

Au pied du courant

Mot de la présidente



GARDER ESPOIR ET TENIR BON!

Oui on se le dit depuis un moment. On se le répète et on le répète à notre famille, à nos amis et à nos voisins. Que faire d'autre si on veut tenir et franchir les mois difficiles de janvier et février. Oui, il faut garder espoir.

J'écris ce texte installée à la table de la cuisine éclairée de la belle lumière du mois de janvier et des reflets de la blancheur de mon quartier urbain suite à la tempête d'hier. Je retrouve plein énergie.

Vos membres du Conseil sectoriel (CS) se sont adaptés et ajusté leurs activités aux consignes des autorités sanitaires. Beaucoup de tristesse toutefois, d'être tenus à distance lors de nos réunions

Nous avons aussi appris des choses nouvelles.

Hélène, notre secrétaire, est devenue une experte des communications Zoom pour sa gymnastique matinale ou son yoga. Elle sécurise les néophytes que nous sommes durant nos réunions virtuelles du CS.

Jean-Pierre espérait la neige pour se remettre au ski de fond. En attendant de se rafraîchir pleinement l'esprit au grand air, il ferme la télé après le bulletin de nouvelles du matin. Vaut mieux éviter les mauvaises nouvelles reprises toute la journée. La matinée est toute en musique à écouter avec sa compagne, nos bons chansonniers québécois. Jean-Pierre se remet devant l'ordinateur pour un cours de rattrapage sur les nouvelles règles de l'impôt (bénévolat auprès d'aînés).

Sommaire

Mot de la présidente	1-2
Appel à nos artistes (suite)	2
Assemblée générale sectorielle	3
Élections au CS	4
Zoom démystifié	4
Comité d'action sociopolitique	5
À votre agenda	5
Hommage à Micheline Jalbert	6-7
Une plus que centenaire bien vivante	7
Décès	8
Appel à tous	9

Denyse et son conjoint Juan ont transformé leur abonnement au Théâtre du Nouveau Monde en abonnement virtuel. Ils ont pu apprécier entre autres *L'avalée des avalés*. Oui c'est un plaisir de découvrir du théâtre dans le confort de son salon et aussi d'éviter la circulation. Un plaisir également d'encourager nos comédiens et le monde de la culture qui vit des temps difficiles!

Alice, qui a vécu l'an dernier avec des problèmes de santé et qui avait exclu d'aller sous les tropiques même avant la pandémie, me confirme que, dans ce contexte, elle avait déjà un peu pratiqué le confinement. Habitée, c'est un peu moins difficile dit-elle! Elle a accepté de présider toutes nos réunions du Conseil sectoriel. Nous en sommes à la quatrième cette année. Pas facile de nous suivre à micro ouvert, n'est-ce pas Alice ? Elle a accepté de faire la formation du président des élections dans notre secteur en vue de la prochaine Assemblée générale sectorielle (AGS) (voir des infos à ce sujet dans la présente publication).

Marie-France, notre conseillère nouvelle recrue (pas si nouvelle si on considère tout ce qu'elle fait avec nous) : mise en forme des documents de réunions, réservations des réunions virtuelles ou présentielles... au cas où. Marie-France est toujours prête à partager les tâches avec ses collègues.

Lucien est devenu un usager expert du Zoom, soit pour son bénévolat avec le Club Optimiste, soit pour les rencontres familiales ou nos réunions du Conseil sectoriel. C'est lui qui a réalisé la photo de notre dernière rencontre du CS (voir la mosaïque qui apparaît dans ce bulletin).

Quand à **moi**, les groupes d'amis me manquent mais le temps personnel rendu disponible me permet de reprendre contact avec de vieux amis, même avec une vieille tante de 92 ans qui adore me raconter de vieux souvenirs. Je maîtrise mieux maintenant les nouvelles technologies. Ma découverte, c'est la radio. J'apprécie énormément la première chaîne de Radio-Canada. Je l'écoute en cuisinant ou en faisant le ménage des documents ou de la maison, en parcourant revues et journaux avec tout le temps que je n'ai jamais eu auparavant. Les entrevues de Pénélope, des deux Michel, de Marie Louise et d'Annie valent bien une année de 30 crédits universitaires. La diversité sociale, culturelle et politique du menu est passionnante pour la généraliste que je suis.

Nous pensons à vous et nous avons espoir de vous retrouver au retour des beaux jours de la belle saison. Nous vous invitons à consulter le site web de l'AREQ et surveillez aussi vos courriels. En mars et avril, le Comité sociopolitique et développement durable et celui de la Condition des femmes organiseront des conférences en mode virtuel. Nous vous donnerons les dates, les sujets et les codes pour vous inscrire sur ZOOM.

Et vous savez bien que vous pouvez communiquer avec nous en cas de besoin.
Micheline

Appel à nos artistes (suite)

Suite à notre appel paru dans le bulletin de septembre, il nous fait plaisir de vous annoncer que nous avons choisi une aquarelle envoyée par Madame Nicole Poirier. Cette aquarelle illustre la première page de la carte envoyée en 2021 à nos membres de 75 ans et plus lors de leur anniversaire. Nous ne la reproduisons pas ici pour laisser la surprise et le plaisir à ceux et celles qui la recevront. Merci aux deux personnes qui ont bien voulu partager avec nous leurs œuvres et, peut-être, à l'année prochaine.

Assemblée générale sectorielle

CONVOCAION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE

J'ai le plaisir de vous convoquer à l'Assemblée générale sectorielle qui aura lieu le 21 avril 2021 à compter de 9 h 15.

Exceptionnellement, nous prévoyons une rencontre virtuelle en mode Zoom.

Nous déposerons un bref rapport d'activités pour les deux dernières années ainsi que les rapports financiers.

Enfin, nous procéderons à l'élection pour les quatre postes au Conseil sectoriel prévus par nos statuts et pour la délégation au congrès de l'AREQ.

Nous vous prions de vous inscrire auprès de Marie-France Primeau au 514 742-6347 ou à primmar22@gmail.com d'ici le 1^{er} avril en indiquant l'adresse courriel où nous pourrons vous rejoindre pour la rencontre Zoom. Si l'évolution de la pandémie le permet, soyez assurés que nous tiendrons cette réunion en présentiel.

À la mi-avril, nous acheminerons, le cas échéant, aux personnes inscrites, les détails pour le branchement internet à la réunion qui se terminera vers 11 heures.

Nous serons ravis de vous retrouver.

Micheline Jourdain
Présidente

AGS 21 avril 2021 Projet d'ordre du jour

1. Mot de bienvenue
2. Élection de la personne présidente d'assemblée
3. Lecture et adoption de l'ordre du jour
4. Rapport de la présidente
5. Rapports financiers (juin 2019, mars 2020)
6. Plan d'action
7. Élections aux postes du Conseil sectoriel :
 - rapport du président d'élection
 - élection de la - personne présidente
 - 2^e personne vice-présidente
 - secrétaire
 - 2^e personne conseillère.
8. Élections des personnes déléguées au congrès de l'AREQ
9. Questions diverses
10. Levée de l'Assemblée

Élections au Conseil sectoriel

À l'assemblée générale sectorielle du 21 avril prochain, il y aura élection aux postes de présidence, 2^e vice-présidence, secrétaire et 2^e conseiller conformément à l'article 22.03 a) des Statuts et règlements.

Le CS a désigné monsieur Michel Prince pour agir à titre de président du comité d'élection sectoriel. La présentation d'une candidature doit se faire sur le bulletin de présentation, ce dit bulletin est dûment rempli par la personne candidate et requiert la signature de trois membres en règle de l'AREQ.



À ce jour, le CS n'a pas arrêté la procédure d'élection, compte tenu que la décision de tenir une assemblée générale en présentiel ou en visio n'a pas encore été arrêtée.

L'important est que vous puissiez vous procurer le formulaire de présentation de candidature en communiquant soit par téléphone au 514 389-5491, soit par courriel à micheprince45@gmail.com et que vous remettiez votre formulaire avant le début de l'assemblée générale.

Si l'engagement militant vous intéresse, joignez-vous à nous.

Alice Gagnon, 2^e vice-présidente

Michel Prince, président du comité d'élection sectoriel

Zoom démystifié

Si vous n'avez jamais utilisé Zoom, sachez que vous pouvez l'utiliser soit par internet sur votre tablette ou ordinateur soit par téléphone. Dans les deux cas, Hélène Gingras (514 352-8011) pourra vous fournir individuellement de l'information sur la façon de procéder.

Vous pouvez également consulter la ressource Zoom suivante:

<https://support.zoom.us/hc/fr/articles/201362033-Getting-Started-on-Windows-and-Mac>

Quelques jours avant l'événement, vous recevrez par courriel un lien pour accéder à la salle zoom ainsi qu'un mot de passe.



Comité d'action sociopolitique

Je veux d'abord vous souhaiter une merveilleuse année 2021 remplie de bonheur et de santé, en espérant que la COVID soit bientôt derrière nous.

Je nous souhaite personnellement et collectivement **du courage, de l'espoir et de la solidarité.**

Pour manifester notre solidarité, je vous invite à signer une pétition sur le site de l'Assemblée nationale.

Cette pétition vise à renforcer le filet social pour se protéger des crises.

Les inégalités sociales restent grandes au Québec, comme la pandémie de la COVID-19 le démontre. Nous avons aussi constaté les faiblesses de notre système de santé et d'éducation à cause des coupures des 30 dernières années.

Au lieu de recourir à l'austérité, il faut revoir la fiscalité afin de renforcer le filet social.

Il est important que le gouvernement s'engage en faveur de la justice fiscale et sociale.

Vous trouverez cette pétition à <https://www.filetsocial.ca>. Date limite : 12 février 2021

Merci de manifester votre solidarité envers tous les Québécois.e.s et surtout envers les aîné.e.s.

Jocelyne Larocque

Responsable sectorielle du Comité d'action sociopolitique.

À votre agenda

Les trois premières activités seront présentées en Webinaire. Nous enverrons aux internautes un courriel avec toutes les informations pour y participer, dès que celles-ci seront disponibles.

- ❖ **8 mars**, journée internationale des femmes.
- ❖ Causerie annuelle sociopolitique en **mars** : Développement économique et mesures environnementales.
- ❖ Jour de la terre le **22 avril** : S'initier au mode de vie «zéro déchet»!

- ❖ Autre date à mettre à votre agenda : le 5 mai 2021 pour l'Assemblée générale régionale qui, elle aussi par la force des choses, aura lieu en mode virtuel.



Hommage à Micheline Jalbert



Micheline Jourdain a déjà fait paraître un hommage à Micheline dans les Échos de l'Île d'octobre 2020. Trois de ses amies et collaboratrices ont voulu également apporter leur témoignage d'amitié dans ce présent bulletin.

*Micheline,
Gente complice de mon quotidien,
tu me manques !
Échange de livres, restaurants, musées, bouffe, cuisine, marche, exercices, incursions,
excursions, discussions, petit dej ponctuels, rires, fous rires,
tu me manques !
Douce controverse, à savoir qui, de tes petits-enfants ou des miens, remportent la palme
de la huitième merveille du monde !!! De là où tu es, as-tu résolu le problème ? Ta famille
est tout pour toi ! Fière maman, belle-maman superbe, grand-maman extraordinaire, amie
inoubliable.
Micheline,
tu me manques !
Solange Martel*

La première fois que j'ai rencontré Micheline, c'était à un déjeuner en 2007. Elle venait de prendre sa retraite et désirait participer aux activités de l'AREQ. Elle me semblait très dynamique et engagée dans la société. En 2008, elle fut élue au Conseil sectoriel du secteur Parc La Fontaine comme 1^{re} conseillère.

J'étais alors 2^e conseillère au conseil et j'ai beaucoup apprécié la présence et l'implication de Micheline. C'était une femme dynamique avec plein d'idées qui donnait un coup de jeune à notre groupe.

Après notre union avec le secteur Mercier, Micheline a été réélue au Comité sectoriel de notre nouveau secteur. Elle a continué à s'impliquer dans différents projets, surtout en ce qui concerne l'environnement. Elle a d'ailleurs été responsable régionale au Comité de l'environnement où elle a organisé plusieurs activités surtout lors du Jour de la Terre. On se souvient de la plantation d'arbres à la pluie battante!

Sur le plan personnel, j'avais développé une amitié avec Micheline. Elle était toujours là pour organiser des petits repas avec sa complice Solange. Je me souviens surtout des brunchs à l'occasion de «Montréal en lumière».

Micheline aimait les voyages, les bonnes bouffes, les musées et était toujours prête à participer aux nombreuses activités et même de nous aider à les organiser. Micheline était surtout généreuse de son temps et de son amitié.

Tu es partie beaucoup trop vite et beaucoup trop tôt. Tu me manques énormément. C'est rare d'avoir de telles amies. En plus, avec la COVID, nous n'avons même pas pu te rendre hommage publiquement et prendre un repas à ta santé. Salut Micheline et pense à nous où que tu sois.

Jocelyne Larocque

Hommage à Micheline,

Déjà plus de quatre mois que notre chère Micheline nous a quittés, cette fois pour un long voyage non programmé.

Nous nous sommes connues lors des activités de l'AREQ du secteur Parc La Fontaine, cela depuis plus de vingt ans. C'était une femme généreuse de son temps, toujours prête à aider les autres en plus d'être engagée dans plusieurs causes en participant à plusieurs comités. J'ai donc eu l'occasion de la côtoyer et de l'apprécier encore plus dans le quotidien en m'apportant une grande collaboration dans mon rôle de présidente au Conseil sectoriel.

J'ai eu l'immense bonheur de faire la découverte du grand domaine familial à St-Fulgence sur les rives de la rivière Saguenay où elle avait un chalet. Elle y retrouvait la sérénité et la quiétude durant de brefs séjours à l'été. Merci Micheline de m'avoir fait partager la grandeur et la beauté de cet endroit ancestral.

Elle était fière de sa fille et de ses petits-enfants, elle en parlait avec admiration et était heureuse de me les présenter lors de certaines sorties culturelles et divertissantes.

Je garderai un souvenir d'une femme exceptionnelle, attachante et d'une bonne amie.

Bon voyage!

Louise Laporte

Une plus que centenaire bien vivante

*Je voudrais vous présenter une de nos membres centenaires, Madame Claire Forest Laurin, toujours alerte et intéressée par ce qui se passe à l'AREQ. C'est sa fille Lisette qui nous fait un résumé de sa vie.
Marie-France Primeau*

Claire Forest (Laurin) est née le 25 février 1918 à Saint-Jacques de Montcalm. Elle obtient son diplôme d'enseignement à l'âge de 17 ans. De 21 ans à 29 ans, elle est professeure dans une petite école de campagne où elle enseigne toutes les matières et tous les niveaux du primaire.

En 1947, elle se marie et déménage à Montréal. Elle trouve alors un emploi dans une manufacture de chapeaux pour dames jusqu'en 1954. Une nouvelle vie commence à 36 ans : elle devient maman. Elle aura sept enfants et sera mère à la maison.



Photo fournie par la famille

C'est en 1967 qu'elle retourne à l'enseignement comme suppléante. En même temps, elle suit des cours en orthopédagogie à l'Université de Montréal ce qui lui permet d'être engagée en 1975, avec un contrat, comme enseignante dans une classe spéciale à l'école Saint-Vincent-Marie à Montréal-Nord. À sa retraite à l'âge de 68 ans, elle s'engage comme bénévole à réparer des livres d'école. Finalement, à 95 ans, elle va habiter dans une résidence pour personnes âgées et y vit jusqu'à ce jour.

Bonne fête à notre belle centenaire !

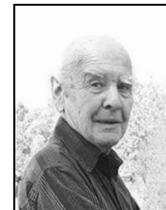
Décès

Voici la liste des huit membres dont nous avons appris le décès survenu depuis le mois de mai.



À Montréal, le 11 mai 2020, à l'âge de 91 ans, est décédée **Madame Marguerite Genest**.

À L'Hôpital-Général de Québec, le 30 mai 2020, à l'âge de 86 ans, est décédé **Monsieur Florian Ouellette**.



En mai 2020, à l'âge de 89 ans, est décédé **Monsieur Alphonse Savard**.



À Montréal, en juillet 2020, à l'âge de 80 ans, est décédé **Monsieur José Patricio Raggio**.

Le 3 septembre 2020, à l'âge de 76 ans, est décédé **Monsieur Jean Desgagné**.



À Montréal, le 18 septembre 2020, à l'âge de 89 ans, est décédée **Madame Lucette Hudon Lacroix**.

À la Maison mère des Soeurs de la Providence de Montréal, le 28 septembre 2020, à l'âge de 84 ans, est décédée **Soeur Hélène Julien** (Soeur Pierre-de-Rome en religion).



À Montréal, le 28 septembre 2020, à l'âge de 63 ans, est décédé **Monsieur Luc Maisonneuve** retraité depuis le 18 novembre 2019.

Madame Monic Deslandes, membre de notre secteur, a perdu son fils, Alexis Bélec, âgé de 48 ans le 30 septembre 2020.

Toutes nos condoléances aux familles endeuillées.

APPEL À TOUS

Après plusieurs années de bons et loyaux services auprès des membres branchés, Marielle Bélanger cède sa place. Nous avons donc besoin de quelqu'un intéressé à relever ce nouveau défi.

Le site web du secteur est également orphelin depuis quelques mois. Là aussi nous avons besoin de sang neuf.

Dans les deux cas, un support ou une formation sera apporté aux personnes qui voudraient bien tenter l'expérience.

Si vous vous sentez interpellé, communiquez avec Micheline Jourdain au 514 388-7045 ou michelinejourdain@videotron.ca

Merci Marielle !



Photo prise par Lucien Deschamps lors de la dernière réunion du CS le 21 janvier 2021. On vous salue !

Pour ce bulletin de janvier

Mise en page : Denyse Payette

Collaboration : Louise Laporte

Illustrations : prises sur Google

Révision : CS, Marielle Bélanger, Véronique Gauthier, Sonia Trépanier