

Au pied du courant



Mot de la présidente

Votre Conseil sectoriel confiné n'en demeure pas moins actif ! Nous avons tenu deux réunions (mai et juin) en utilisant le mode Zoom et publié les bulletins mensuels. Nos sujets de discussion ont porté sur les questions relatives à la fermeture des livres, la rentrée de l'automne et l'information concernant la région et le national.

Nous étions préoccupés aussi de la condition de nos membres plus âgés qui n'avaient pas de lien courriel avec nous et qui, pour un certain nombre, pouvaient être dramatiquement isolés depuis les semaines de confinement.

Nous avons décidé de les rejoindre par téléphone. Buts de ces appels : vérifier leur état de santé, leur moral et leur confirmer que leur association était là pour eux. L'AREQ nous a fourni une liste des membres de 74 ans et plus n'ayant pas d'adresse courriel. En comparant ces noms avec nos listes, nous avons finalement identifié 199 personnes à appeler. Treize personnes militantes se sont partagé les appels, tous faits au cours de la semaine du 18 mai.

Les personnes contactées ont beaucoup apprécié l'initiative. Un certain nombre vivait en couple et d'autres occupaient, en solitaire, un appartement. Heureusement, nous avons pu constater que leurs enfants, des voisins ou des amis et amies les appelaient et assumaient les courses à l'épicerie. Par la longueur des conversations téléphoniques, nous avons tout de même pu constater le besoin de contacts humains et d'échanges avec des pairs! Une expérience enrichissante pour les « appelés » autant que pour les « appelants » à qui je dis un gros merci ! Louise Laporte et Marielle Bélanger étaient bien contentes de pouvoir mettre leurs listes à jour à la suite de ces contacts directs.

Ombre importante au tableau : au cours des appels que j'ai faits, j'ai eu un choc en conversant avec le fils de Regent Henault et la conjointe d'André Hamelin. Le fils et la conjointe m'ont appris respectivement que Regent et André étaient décédés de la COVID 19. Tous deux résidaient en CHSLD. J'ai pu leur transmettre mes condoléances et leur indiquer que leurs anciens collègues seraient informés de ces tristes événements.

Sommaire

| | |
|-----------------------------------|-------|
| Mot de la présidente | 1-2 |
| Mot du trésorier | 2 |
| Rappel | 3 |
| Réouverture de la boutique | 3 |
| Comité de la condition des femmes | 4 |
| Fête des aînés | 4 |
| Pendant la pandémie, je... | 5-6-7 |
| Assurances | 7 |
| Décès | 8 |

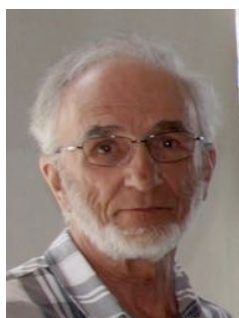
Comme nous l'avons annoncé auparavant, les activités prévues en juin demeurent annulées. Nous ne produirons pas non plus le Carnet de la rentrée car il y a trop d'incertitudes pour annoncer une éventuelle programmation pour l'automne.

Vous le savez, les membres du CS restent disponibles par courriel ou par téléphone. Il semble bien que nous ferons comme beaucoup de Québécois : nous ne nous éloignerons pas trop de la maison !

Vive les rencontres de famille et les rencontres amicales en personne !

Des souhaits pour un bel été et pour vous retrouver en santé à l'automne!

Micheline



Mot du trésorier

Finances 2019-2020

Puisque l'assemblée générale du secteur, au cours de laquelle je donne les résultats financiers de l'année et les prévisions à venir, n'a pas eu lieu, je vous joins un résumé de notre situation actuelle.

Selon les statuts de l'AREQ, notre année financière se termine le 30 juin.

Le secteur a débuté l'année avec 3916,26 \$ en caisse et nous fermerons les livres le 30 juin avec un solde de 7637,98 \$.

Les sommes reçues du national et du régional ont été maintenues. Une baisse de 2,5% est cependant enregistrée due à une légère diminution du nombre de membres dans le secteur.

L'annulation de certaines activités, telles la tenue de l'assemblée générale sectorielle, la fête des 5-10-15-20 ans de retraite, les réunions du Conseil sectoriel, les déjeuners, etc. justifie la diminution des dépenses. Il en résulte donc une disponibilité plus élevée pour la prochaine année.



Jean-Pierre Ménard

Rappel



Étant donné la pandémie de COVID-19, nous sommes incertains de ce qui nous attend dans les jours, semaines et mois à venir. Nous ne pouvons actuellement présumer des activités qui pourraient se tenir en 2020-2021. En attendant, et jusqu'à nouvel ordre, nous vous demandons de garder votre **Carnet du secteur** de cette année. Vous y trouvez toutes les coordonnées pour rejoindre les membres du CS ou les membres des différents comités.

Dès qu'il sera possible de produire un nouveau Carnet ou brochure avec les activités qui pourront avoir lieu, nous nous ferons un plaisir de vous le faire parvenir. Nous sommes assurés de votre compréhension et vous en remercions.

Le Conseil sectoriel

Réouverture de la boutique



Bonjour,

Il me fait plaisir de vous informer que l'École des métiers de la restauration et du tourisme de Montréal reprend graduellement ses activités d'enseignement.

Malheureusement, la salle à manger reste fermée pour une période indéterminée. Par contre, la boutique de mets à emporter sera ouverte les mercredis, jeudis et vendredis de 13 h à 14 h 30 et de 16 h à 19 h. La liste des plats change à chaque semaine. Si vous désirez recevoir cette liste à chaque semaine, vous pouvez composer le 514 350-8049, poste 6196 et laisser votre adresse courriel.

Il est impossible de réserver par téléphone ou par courriel. Vous devez vous rendre directement à la boutique qui est située au 1822, boulevard de Maisonneuve Ouest.

Afin de respecter les mesures de distanciation sociale, deux clients à la fois sont admis dans la boutique et les paiements par carte de débit ou de crédit sont privilégiés.

À noter cependant que la boutique sera fermée du 13 juillet au 7 août.

Marie-France Primeau, 1^{re} conseillère

Comité de la condition des femmes



Nous reproduisons ici le texte des responsables régionales du Comité de la condition des femmes aux responsables sectorielles.

Bonjour chères compagnes,

Nous espérons que vous allez bien. On a beau nous dire, qu'en ce temps de pandémie, nous sommes toutes et tous dans le même bateau, il ne tangué pas de la même façon pour tout le monde selon nos responsabilités familiales, nos conditions de vie et de santé et disons-le dans les vagues plus ou moins hautes de notre équilibre mental. Cette pandémie bouleverse notre quotidien et celui de nombreuses femmes fortement représentées sur la ligne de front dans le milieu hospitalier et dans les CHSLD. Elle plonge dans l'incertitude et l'insécurité les personnes atteintes, les proches aidantes, les mères monoparentales et les victimes de violence conjugale. Elle nous fait perdre des êtres chers. Plus largement, elle nous questionne sur l'état de notre planète Terre et sur la façon dont nous la traitons : changements climatiques, tourisme sauvage, exploitation des animaux, surpêche.....Et elle a freiné nos actions.

Nous avons vécu un 8 mars mobilisateur avec Diana Lombardi venue nous présenter l'historique de la Marche mondiale des femmes et le thème de cette année 2020 : Résistons pour vivre, marchons pour transformer. Les membres de la Coalition montréalaise de la Marche se rencontrent virtuellement pour la suite des choses. Marie Barrette nous en donnera des nouvelles. Nos activités ont été suspendues mais nous espérons vous retrouver toutes, en personne, l'automne prochain. Prenez bien soin de vous et de vos proches. Nous vous souhaitons un bel été !

Marie-Marthe, Marie, Sonia et Danielle

Fête des aînés

Vivement une reprise de contact entre nous, membres de l'AREQ Montréal !

La région prévoit organiser une journée, LE ou VERS le 1^{er} octobre prochain, à l'occasion de la Journée internationale des aînés. Ce serait une belle occasion pour nous de fraterniser de nouveau, de nous mobiliser au sein de notre association et de partager nos énergies créatrices.

Informations complémentaires en septembre.

Micheline

Pendant la pandémie, je....

Des membres ont répondu généreusement à notre appel à tous. Bonne lecture !



La jeune fille que j'ai été avait des demandes très strictes à respecter : *rentrer à la maison avant vingt-deux heures..., ne pas recevoir de garçon sans chaperon..., éviter de fréquenter les restaurants à l'auto avec mon chum...*

À 80 ans, j'ai eu l'impression de me retrouver à cette époque : *ne sortez pas de vos appartements..., restez dans les limites de la résidence si vous marchez..., restez à 2 mètres d'un autre humain...*

Prenant mon courage à deux mains, j'ai décidé que ce serait un moment de détente, de petits plaisirs et de regards sur ma vie et mon entourage.

Oublier les murs de mon appartement pour profiter du temps qu'il me reste sur Terre et regarder cette période comme un arrêt dans la vie trépidante menée jusqu'à présent, c'est ce à quoi je m'applique.

Perchée au 6^e étage, j'ai devant moi un paysage qui devient magnifique sous le soleil du printemps. Entre les montagnes et la vue sur le centre-ville de Québec, je fais les cent pas sur un grand balcon.

J'ai toute la technologie disponible à ma portée, et j'en profite. Je ne me doutais pas que les étés que j'ai sacrifiés à suivre des cours d'informatique il y a 20 ans me serviraient autant à 80 ans.

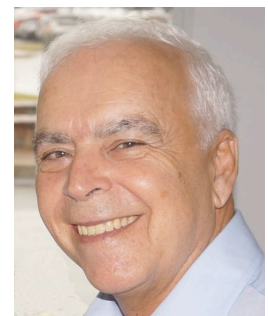
Je suis dans un environnement où on me respecte en tant que personne. On me parle comme à un être humain intelligent, capable de prendre ses décisions et responsable de ses actes. Cet état de fait est important pour moi et le restera toujours.

Micheline Contant, Québec

CORONAVIRUS

Confinés depuis la fin mars, il nous faut trouver moyen d'exister.
La pandémie m'a quand même inspiré pour cet acrostiche.

Contre toute attente
On a tous été surpris.
Retour à nos logis,
On n'en peut plus d'attendre.
Nul ne connaît la fin
A se défaire de ce malin
Virus qui s'introduit
Invisible dans nos vies.
Rien n'est devenu pareil,
Une chance inouïe,
Se tourner vers l'essentiel.



Georges Provencher, 4 juin 2020



La vie

****La vie, ce n'est pas attendre que les orages passent, c'est apprendre à danser sous la pluie****, surtout lorsque le Québec est en pause.

Voici la façon dont j'ai abordé le confinement qui nous était imposé. Comme je ne pouvais contrôler les circonstances extérieures, je me suis autorisé certains accommodements raisonnables. De ce fait, je me suis réinventée, surtout le jour de la fête des mères. Nous avons convenu de célébrer quand même en faisant un pique-nique avec ma fille et sa famille.

Oups!... journée venteuse!... On se réinvente de nouveau en commandant des mets chez Score pour manger dans leur stationnement, mais dans nos voitures respectives garées côte à côte en gardant le 2 mètres de distanciation, «sans tambour ni trompette», «contre vents et marées», mais avec la présence de ceux qu'on aime.

Si on ne peut vaincre la nature qu'en lui obéissant, je réagis de la même façon avec ma chevelure. J'ai informé mon coiffeur que mes cheveux gris sont en train de gagner la bataille sur les bruns; ils les dominent en triomphant. Allons-y pour le naturel et le local; c'est ce qu'on nous demande.

Je brûle d'impatience d'aller manger au restaurant, de faire des câlins à ma petite-fille que je voyais à chaque semaine. J'ai aussi réalisé que le bonheur, c'est d'aimer ce qu'on a. Ainsi, face au garde-manger qui était plus spacieux que d'habitude, j'ai développé le goût pour les petits gâteaux Joe Louis, produit de la Beauce.

On peut croire aux miracles mais on ne peut compter sur eux. Bon été dans la résilience mais aussi dans la joie!

Marjolaine Larivière

Ma vie durant la pandémie

Ma conjointe Viviane et moi avons plus de 70 ans. Nous avons donc vécu un confinement rigoureux et avons été privés des services de santé importants et multiples à nos âges.

Nous avons dû nous débrouiller pour faire livrer notre marché et nos médicaments. Le service a été excellent et complété par l'aide de nos deux filles. Martine et Ève ont constamment été en communication avec nous, parfois avec leurs enfants. Nos relations de familles ont été facilitées et agrémentées par l'usage de moyens électroniques. Notre fille ingénieure, qui fait du télétravail, prenait souvent ses pauses avec nous sur Face time. Zoom nous a permis de faire une réunion de famille. Nous étions 14.

La lecture, la musique et le cinéma nous ont nourris. Le jardin nous a gardé en contact avec la nature.

Je suis membre de la Communauté chrétienne St-Albert-le-Grand. Nous avons été privés de notre riche liturgie. Cependant notre communauté a organisé une participation créative des membres. Notre organiste, musicien de grand calibre, nous a suggéré l'écoute d'œuvres remarquables pour Pâques et la Pentecôte.

Jean Marcel Lapierre





J'hésite à mettre des mots sur cette expérience de confinement que fut la mienne. J'ai le sentiment, pour dire vrai, de devoir exhiber au grand jour des pensées un peu sombres, moins positives que je ne le souhaiterais. Être vieille ne m'était jamais passé par la tête jusqu'à maintenant. Par le corps, oui bien sûr! Des bobos partout, à peu près tout le temps. Mais me faire dire par le premier ministre lui-même, tu es vieille, isole-toi pour vivre, ça m'est apparu comme un projet plutôt... funèbre!

J'ai occupé les heures : lectures de toutes sortes, appels téléphoniques, écoute de la radio (Radio-Canada, merci!), casse-tête, vidéos, marches quotidiennes beau temps mauvais temps (avec parfois des jasettes de trottoirs à balcons), apéros de voisinage et maaanger ! Tout ce qui traîne dans ma vie et qui me fait dire depuis plusieurs années qu'un jour je le ferai et bien, je n'ai rien fait de ça ! Pas de grand ménage, pas de classement de photos, pas d'écriture significative, pas de création...

J'ai pensé souvent à ces vieilles femmes russes seules, pauvres, vivant dans des bunkers abandonnés, sans la chaleur de ma maison, son confort et sa sécurité, qui doivent se soucier chaque jour de trouver à manger sans argent, sans soins médicaux, sans médicament et sans espoir de jours plus faciles. La conscience de mes privilèges m'a habitée quotidiennement. Et l'insignifiance d'une vie sans projet, sans la présence des gens que l'on aime aussi.

Les discours et décisions de notre premier ministre voulant prendre soin des plus démunis de notre société m'ont aidée à penser qu'une société plus respectueuse de la vie est possible. Je continue à rêver sur cette lancée espérant que tous ensemble nous mettrons l'épaule à la roue pour que le retour à la normale ne soit pas un retour en arrière sachant que les règles financières vont bientôt s'imposer.

Sonia Trépanier

Assurances



Mise à jour de la SSQ

Remboursement des tests de dépistage et levée de l'exclusion pour les voyages interprovinciaux.

À noter que les tests de dépistage pour la COVID-19 ne s'adressent pas aux membres d'ASSUREQ.

À compter de maintenant, la SSQ annonce qu'elle offre une protection contre la COVID-19, au sens des frais admissibles en assurance voyage pour tous les déplacements effectués au Canada.

Au besoin, je vous invite à consulter la foire aux questions (FAQ) de la SSQ.

<https://ssq.ca/fr/coronavirus#faq>

Jean-Pierre Ménard

Décès

Nous avons appris au cours du dernier mois les décès suivants.

Madame Juliana Tremblay-Vanasse est décédée, à l'âge de 99 ans, le 31 janvier 2020.



À Montréal, est décédée le 2 mars 2020, à l'âge de 86 ans, **Madame Rose Ducharme**.

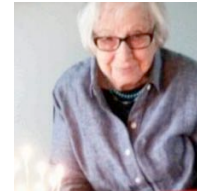


À Montréal, le 27 avril 2020, à l'âge de 86 ans, est décédé de la COVID-19 **Monsieur André Hamelin**.

Madame Nicole Lepage est décédée le mardi 28 avril 2020 à Estérel à l'âge de 76 ans.



À Montréal, le 6 mai 2020, est décédé à l'âge de 76 ans et 9 mois, **l'Abbé André Anctil** animateur de pastorale.



À Montréal, le 16 mai 2020, à l'âge de 96 ans, est décédée de la COVID-19 **Madame Irène Truchon née Pouliot**.

À Montréal, le 20 mai 2020, à l'âge de 86 ans, est décédé de la COVID-19 **Monsieur Regent Henault**.



À Montréal, le 1er juin 2020, à l'âge de 87 ans, est décédé **Monsieur Victor Langlois**, membre très actif du secteur.

Toutes nos condoléances aux familles endeuillées.

Avec la collaboration de Louise Laporte

Pour ce bulletin de juin

Mise en page : Denyse Payette

Illustrations : prises sur Google ou fournies par les membres

Diffusion par courriel : Marielle Bélanger

Correction : CS, Marielle Bélanger, Véronique Gauthier,

Sonia Trépanier