



Au pied du courant 06-F

Au pied du courant



Mot de la présidente

La relève

Il est impératif, avec la "rentrée" 2019-2020, de parler "relève". La relève au sein de l'équipe du Conseil sectoriel (CS), dont quatre postes seront en élection le 15 avril.

Pas besoin de vous rappeler que plusieurs d'entre nous occupons diverses fonctions, à la fois au sein de ce Conseil et aussi comme responsable de divers comités depuis plusieurs années. C'est mon cas. Six ans à la présidence du secteur Mercier avant le regroupement avec le secteur Parc Lafontaine, six autres années à la présidence régionale, et je complète un mandat de trois ans qui se terminera en avril 2020. Lors de mon élection, j'ai indiqué que je ne souhaitais qu'un seul mandat à la présidence.

Nous avons pris conscience, lors d'un CS spécial en janvier dernier, que la relève au sein du CS serait difficile. Une situation qui est observable chez nous comme dans d'autres secteurs de notre région.

L'AGR de mai a sonné l'alarme sur ce problème et a créé un comité qui devrait analyser la situation. Une situation qui a une importance plus marquée à Montréal qu'en province à cause de la désaffiliation des syndicats d'enseignants de commissions scolaires survenue en 2007. Nous accueillons, depuis lors, moins de nouveaux membres et le vieillissement est plus intense dans notre groupe. Par exemple, notre secteur compte moins de membres d'une année à l'autre. Et, en plus, la majorité des membres a maintenant 75 ans et plus (379 sur 618).

Il nous faut impérativement trouver, dans notre secteur, pour avril, un ou une volontaire comme candidatE à la présidence.

Sommaire

Mot de la présidente	1
Fondation Laure-Gaudreault	2
Environnement	3
Fête des aînés	4
Assurances	5
Dîner d'automne	5
Comité de la condition des femmes	6

C'est évident que ce poste est le plus exigeant en terme de responsabilités et de nombre de réunions. Mais cette personne, je le vis actuellement, peut compter sur une équipe super dynamique et super responsable pour l'organisation des activités et des services aux membres dans le secteur.

Trouvons ensemble cette personne! On s'en parle au petit déjeuner.
Micheline

Fondation Laure-Gaudreault



Je vous invite à lire les pages 10 et 11 du Carnet que vous venez de recevoir. Vous constaterez combien la FLG fait des heureux dans notre secteur.

Voici les activités à venir :

Samedi 28 septembre : Quilles-O-Thon, Salon de quilles Fleury, de 13 h à 16 h. Trois heures de plaisir pour 25 \$. Rapport qualité/prix inégalé, comme le mentionne son organisateur. Notre secteur a réussi à former une équipe de six personnes. Merci aux braves!

Mercredi 13 novembre : Assemblée générale à 9 h 30 et dîner-bénéfice à midi au Sanctuaire Marie-Reine-des-Cœurs. Coût : 35 \$. Un reçu de 15 \$ sera émis pour vos impôts. Détails dans «*Échos de l'Île*», septembre 2019, p. 18. J'aurai des billets à vendre aux déjeuners de septembre et d'octobre. Merci de libeller votre chèque à : **Fondation Laure-Gaudreault**.

Il est toujours temps de faire un don afin que la FLG poursuive son œuvre. C'est possible en tout temps de me remettre votre chèque ou votre argent, et je l'acheminerais à qui de droit. Plus facile encore, visitez le site web <https://fondationlg.org>, allez à « faire un don », puis choisissez « Montréal ». C'est tout simple. Vous pouvez aussi le poster directement à Micheline Schinck, 415-1500, Jacques-Casault, Montréal, QC H2M 0A9.

Je m'abstiens de vous remémorer le montant exorbitant qui vous est demandé pour devenir membre à vie.

Merci de votre générosité !

Votre humble solliciteuse,
Hélène Gingras, 514 352-8011 ou helgin@sympatico.ca





Environnement

Des oiseaux et des fleurs

Au cours de l'été, nous profitons à profusion, du matin au soir, d'une grande variété de fleurs et de chants d'oiseaux. Rachel Carson, cette grande biologiste engagée dans la lutte contre les pesticides, était très attentionnée au merveilleux chant des oiseaux venant de la forêt et des champs. Elle se préoccupait du silence de la nature si les oiseaux venaient à disparaître. Ajoutons aussi l'absence de la beauté des paysages si les fleurs disparaissaient de nos yeux admiratifs. La santé des humains serait sûrement affectée de ce triste spectacle du manque de ces partenaires indispensables à la vie et à la beauté des milieux naturels.



Prendre soin des ressources naturelles qui se présentent chaque jour de notre vie, selon les saisons, doit devenir une priorité pour l'esprit humain d'aujourd'hui. Il faut s'avouer qu'il nous appartient d'assurer la continuité de la vie dans la nature. Plus que jamais, nous avons entre nos mains le destin des formes de vie terrestre avec tous les bienfaits qu'elles procurent pour la santé du corps et de l'esprit. Il y a donc lieu de connaître les merveilleux processus écologiques de notre planète qui assurent chaque jour notre survie. C'est ainsi



que nos pollinisateurs que sont les oiseaux, les abeilles, les papillons et d'autres insectes s'activent de fleur en fleur pour transporter le pollen qui constitue la source des services de la biodiversité. Que deviendrait la chaîne alimentaire et surtout notre alimentation quotidienne si nos pollinisateurs venaient à disparaître de la nature?

Il apparaît aussi important de développer la sensibilisation aux effets du changement climatique qui perturbent les écosystèmes et affectent ainsi la flore et la faune. Tous les citoyens, qu'ils soient de la ville ou de la campagne, sont incités à développer le sens éthique de la conservation de notre patrimoine naturel. L'utilisation durable des terres et des milieux forestiers est essentielle pour conserver les habitats des oiseaux et de nombreuses espèces de plantes à fleurs si utiles aux pollinisateurs. À cet effet, des projets en milieux naturels destinés aux enfants et aux adolescents demeurent le meilleur moyen de sensibiliser nos jeunes générations à développer le sens éthique de la conservation.

Véronique Gauthier

Fête des aînés

Journée internationale des aînés 2019
Des chemins de vie à découvrir

« La Journée internationale des aînés 2019 est un moment privilégié pour constater l'importance du parcours des aînés dans notre société et la marque qu'ils ont laissée au fil du temps et qu'ils laissent encore.

Ces "Chemins de vie à découvrir" ont marqué l'histoire du Québec. À travers les époques prospères, à travers les crises économiques, du mouvement des populations rurales vers les grandes villes, du quotidien catholique vers la laïcité et la diversité culturelle, du modèle patriarcal vers l'égalité entre les hommes et les femmes, du péché de la chair à la liberté sexuelle, des grandes familles aux plus petites, de l'encrier à l'internet. Les aînés ont vécu et ont participé à ces révolutions...tranquilles.

Cet héritage, imprégné du respect de l'autre à travers des chemins de vie souvent difficiles mais souvent heureux, constitue une richesse dans notre société. »¹

Comme cette journée est célébrée en octobre, les membres du Conseil sectoriel vous invitent à fêter nos personnes aînées (75 ans et plus en 2019) le jeudi 10 octobre. Ces personnes ont reçu une invitation personnelle, par courrier postal, ainsi que la façon de s'inscrire.

Nous invitons les membres du secteur à se joindre à nous pour remercier du fond du cœur nos personnes fêtées.

L'évènement aura lieu le 10 octobre 2019, à midi, au restaurant L'Académie (au rez-de-chaussée) situé au 7275, Boulevard des Galeries d'Anjou, à Anjou.

Coût pour les accompagnateurs, accompagnatrices et membres non fêtés de l'AREQ :
35 \$, comprenant un dîner complet, un verre de vin, le pourboire et les taxes.

L'organisation, les réservations et les frais encourus pour ce repas sont importants. Il est donc primordial que votre inscription et, si applicable, votre chèque, nous parviennent avant le 3 octobre. Merci pour votre collaboration.

Veuillez vous inscrire auprès de Jean-Pierre Ménard à menardj@videotron.ca ou au 450 582-7170. Envoyez votre chèque, libellé à l'ordre de AREQ-Au pied du courant, au 35, rue de Bretagne, Repentigny, J6A 1W4.

Au plaisir de vous y rencontrer.
Le conseil sectoriel

1- Texte tiré du site de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec.





Assurances

Les ristournes, un avantage concret d'être membre de l'AREQ

Grâce au partenariat entre la CSQ et La Personnelle, les personnes assurées avec le régime [Les protections RésAut CSQ](#) recevront une ristourne en 2020*.

35 \$ par police d'assurance auto
35 \$ par police d'assurance habitation

Vous pourriez, vous aussi, profiter de cet avantage : 1 888 476-8737 ou
csq.lapersonnelle.com

“La Personnelle“ désigne La Personnelle, assurances générales inc. Certaines conditions, exclusions et limitations peuvent s'appliquer.

* La ristourne est versée aux assurés qui détiennent un contrat d'assurance auto ou habitation en vigueur au 1^{er} janvier 2020.

Jean-Pierre Ménard



Dîner d'automne

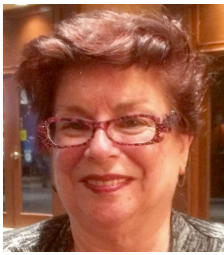


Afin de reprendre contact après un si bel été, nous vous convions au traditionnel dîner d'automne qui se tiendra à l'École des métiers de la restauration et du tourisme de Montréal, au 1822, boul. de Maisonneuve O, métro Guy-Concordia le **mardi 22 octobre 2019** à midi.

Vous pouvez réserver par téléphone, auprès de Laurette Roy, au 450 883-2883 ou 514 256-3698, ou auprès de Marie-France Primeau, par courriel, à primmar22@gmail.com. Nous prendrons les réservations jusqu'au déjeuner du 16 octobre.

Au plaisir de vous y rencontrer.

Laurette Roy et Marie-France Primeau



Comité de la condition des femmes



Une formation des responsables régionales du dossier des femmes bien remplie

Le 6 septembre, les responsables régionales du dossier des femmes de l'AREQ se sont réunies à Québec pour une journée complète de formation. En avant-midi avait lieu une conférence de Christine Laliberté, présidente de l'Association des infirmières praticiennes spécialisées du Québec (AIPSQ) au sujet du rôle et des compétences des infirmières praticiennes. Mme Laliberté a expliqué plus en détail le projet de clinique Archimède de la clinique médicale Saint-Vallier, à Québec.

En après-midi, il a été question des nouvelles tendances alimentaires avec une conférence de Soren Harnois-Leblanc, membre de l'Ordre professionnel des diététistes du Québec (OPDQ) et étudiante au doctorat en santé publique – épidémiologie de l'Université de Montréal et du Centre hospitalier universitaire Sainte-Justine. La conférence portait notamment sur les distinctions entre végétariens, végétaliens et véganes, sur les motivations environnementales, ainsi que sur les avantages et les précautions d'une alimentation végétarienne chez les personnes âgées.¹



Étaient présentes à cette rencontre : Marie-Marthe Leduc, responsable régionale de l'Île de Montréal et Sonia Trépanier, membre du Comité national du dossier des femmes (CNFE).

1- Texte et photo tirés du site de l'AREQ

Pour ce bulletin de septembre

Mise en pages : Denyse Payette

Illustrations : prises sur Google

Livraison : Hélène Gingras

Diffusion par courriel : Marielle Bélanger

Correction : CS, Marielle Bélanger, Véronique Gauthier,
Sonia Trépanier