

Au pied du courant



Mot de la présidente

Rêver en 2019 !

Vous avez certainement pris connaissance du commentaire d'Hélène Gingras dans le dernier bulletin mensuel du secteur. À l'occasion du décès de son conjoint, elle avait constaté la présence de plusieurs d'entre vous au salon funéraire. Elle remerciait alors notre association « pour lui avoir permis de tisser de précieux liens ».

Je compléterais. De l'entraide et des liens enrichissants ! Voilà le sens premier de notre groupe. Je le constate aussi dans le milieu des personnes âgées de Montréal. On trouve enviable cette appartenance à un organisme comme l'AREQ.

Nous voulons prendre grand soin de ce bien précieux. Le conseil sectoriel était réuni jeudi dernier en session de réflexion. C'était sa préoccupation essentielle en cette nouvelle année où l'assemblée générale du mois d'avril procédera à des élections au sein du conseil. Notre volonté est d'assurer une équipe complète pour maintenir le dynamisme et la bonne gestion du secteur et pour encourager le plus grand nombre de bénévoles à y être impliqués.

Une chose est certaine : il n'est pas facile de trouver de la relève. Comme dans plusieurs organismes communautaires, les personnes sont surtout disponibles pour des tâches ponctuelles davantage que pour un engagement à un poste qui exige une participation plus soutenue.

Je rêve de voir plusieurs d'entre vous répondre « présentEs » lors de l'appel de candidatures du mois d'avril.

Je rêve aussi pour vous tous et toutes d'une année 2019 où la santé sera au rendez-vous.

Je rêve enfin à des politiques et services gouvernementaux qui amélioreront le sort des personnes âgées.

Sommaire

Mot de la présidente	1
Comité d'action sociopolitique	2
Retour sur activité	3
Assurances	4
Rappels	4

Au plaisir de vous retrouver aux petits déjeuners et aux activités qui sont annoncées dans le présent bulletin et le dernier numéro des *Échos de l'Île*.

Michéline

Comité d'action sociopolitique



Causerie annuelle du comité d'action sociopolitique
le mercredi 27 mars 2019

Le cannabis et les aînés : amis ou ennemis?

Lors de sa causerie annuelle, le comité d'action sociopolitique régional a décidé de se pencher sur un sujet d'actualité : **la légalisation du cannabis**.



Plusieurs d'entre vous ont peut-être déjà expérimenté cette substance dans leur jeunesse. Avec la légalisation, il est temps de mettre à jour nos connaissances sur le sujet. Ce sujet sera abordé sous l'angle de la santé publique.

Saviez-vous que le cannabis peut soulager la douleur mais aussi améliorer la mémoire? Sauriez-vous reconnaître les symptômes de dépendance? Peut-on consommer certains médicaments et du cannabis en même temps?

Notre invité pour cette causerie sera le **D^r David Lussier** de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal.

Nous vous attendons donc le **27 mars 2019**, à **13 h 30**, à l'**Institut culinaire Pius X**, 9955, avenue Papineau.

La conférence est gratuite pour les membres de l'AREQ et de 7 \$ pour les non-membres.

Veillez vous inscrire auprès de Jocelyne Larocque, avant le 20 mars, au 514 598-9220 ou à jocelynelarocque@videotron.ca.

J'espère vous y rencontrer en très grand nombre.

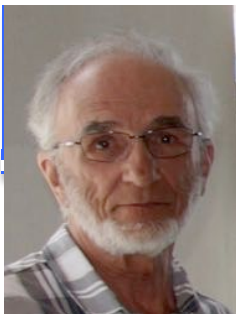
Jocelyne Larocque, responsable sectorielle du comité d'action sociopolitique.



Retour sur activité

Le 5 décembre dernier avait lieu le dîner annuel de Noël du secteur au restaurant L'Académie. Les photos suivantes montrent bien que la gaieté était au rendez-vous.





Assurances

Assurance-vie

Cette note s'adresse aux personnes qui détiennent une assurance-vie avec la CSDM (Commission scolaire de Montréal).

Si vous n'avez pas reçu en novembre ou décembre votre avis de prime d'assurance à payer pour la prochaine année, vous pouvez contacter le service des ressources humaines de la Commission scolaire au 514 596-6420

Jean-Pierre Ménard

Rappels

Occupons-nous de nos affaires

Il est encore possible de vous inscrire à l'activité « Occupons-nous de nos affaires » qui aura lieu le 23 janvier. Inscription, jusqu'au 16 janvier, auprès de Jean-Pierre Ménard au 450 582-7170 ou menardj@videotron.ca. Pour plus d'information, voir le bulletin du secteur de décembre.

Dîner de l'Amitié

Il y a encore de l'Amour dans l'air... Vous êtes invités à un dîner de l'Amitié, le 14 février prochain, à 11h 45, à l'ITHQ, 3535, rue St-Denis, à Montréal, métro Sherbrooke.

Vous devez donner votre nom à Laurette Roy (et non Andrée Clermont) au 514 256-3698, ou par courriel à bimmeraq@yahoo.ca. Vous avez jusqu'au 7 février pour réserver votre place.

Il n'y a pas de cueillette de \$\$\$, les participants payant leur repas sur place. Le secteur nous offrira peut-être un verre de vin... Surprise... Nous vous attendons très nombreux!

Andrée Clermont et Laurette Roy

Pour ce bulletin de janvier

Mise en pages : Denyse Payette

Photos p. 3 : Marielle Bélanger

Illustrations : prises sur Google

Livraison : Hélène Gingras

Diffusion par courriel : Marielle Bélanger