

Occupons-nous de nos affaires **5 février 2026**

Les membres du conseil régional vous invitent à participer à la 19e édition de la journée Occupons-nous de nos affaires, le 5 février 2026.

9h 00 Accueil

9h 30 La fiscalité des personnes aînées

Cette conférence a pour but de vous familiariser avec les divers crédits d'impôt et les programmes auxquels vous pourriez avoir droit. Nous profiterons de la compétence de Suzanne Long-Sabourin, membre du secteur du Haut-de-l'Isle. Suzanne, une fiscaliste ayant plus de 30 ans d'expérience auprès des particuliers, des petites entreprises, d'OSBL et en règlement de succession, est membre de l'Association de Planification Fiscale et Financière (APFF).

Nul doute qu'elle saura nous aider à parcourir les dédales administratifs qui nous attendent au moment de produire nos déclarations de revenus.

11h 15 Nos assurances revisitées avec Diane Chabot, responsable régionale du dossier assurance

12h 00 Dîner servi à la table (saumon ou poulet)

13h 30 L'intelligence artificielle au service des personnes aînées

L'intelligence artificielle (IA) transforme déjà notre quotidien... mais comment peut-elle aussi contribuer à améliorer la qualité de vie, la santé et l'autonomie des personnes aînées? Au fil de cette conférence, Samuel Labrecque, conseiller aux dossiers sociaux à l'AREQ (CSQ), présentera des exemples concrets d'innovations québécoises et internationales : montres intelligentes en CHSLD, piluliers connectés, robots d'assistance, logiciels d'accompagnement à domicile et bien plus encore!

La présentation abordera aussi les enjeux éthiques et la protection des données personnelles, tout en explorant un avenir où la technologie pourrait être un véritable allié du mieux-vieillir.

Lieu Le Château Classique

6010, boul. des Grandes-Prairies, Saint-Léonard (au coin du boul. Lacordaire)

(Station de métro Cadillac, autobus ligne – 32 nord)

Grand stationnement et ascenseur disponibles

Coût 20 \$ pour les membres

60 \$ pour les non- membres

Le Conseil sectoriel ayant décidé d'assumer une partie des coûts. Vous apportez de l'argent comptant ou un chèque libellé au nom du **Secteur 06F**.

Inscription Avant le 23 janvier 2026 auprès de **Jean-Pierre Ménard**

menardj@videotron.ca

450 582-7170

Vous devez indiquer votre choix de menu entre du poulet ou du saumon.

Gaétane Lebel, présidente régionale

Alice Gagnon, présidente, secteur Jeanne-Mance