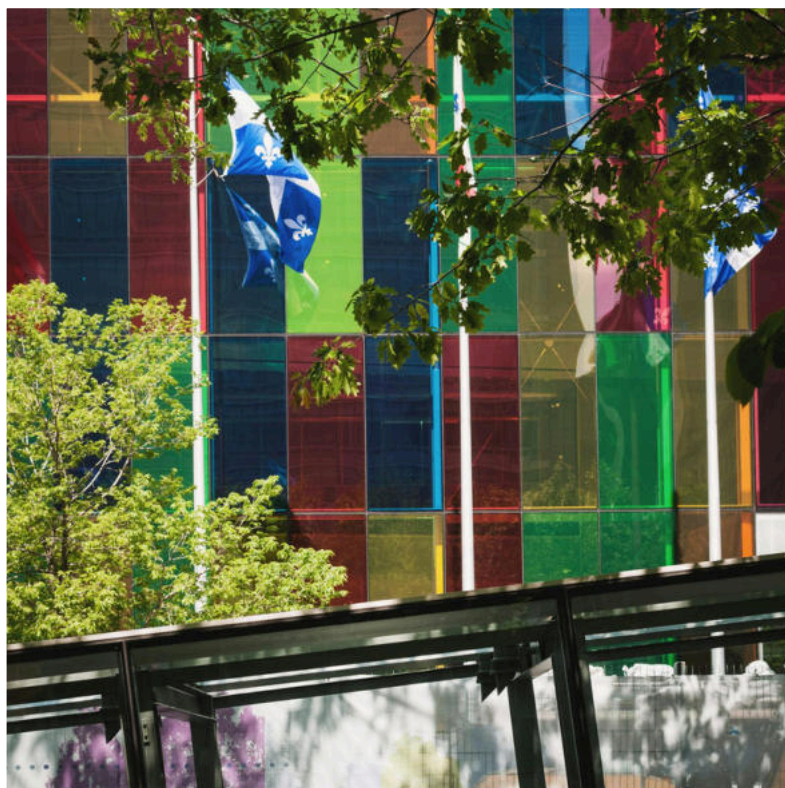




AUTOMNE
2025

AREQ
**SECTEUR JEANNE-
MANCE 06F**

Les vieux rient mieux, car ils savent que tout finit
par passer... Une nouvelle année associative
début : venez en profiter avec nous !



JEANNEMANCE.AREQ.LACSQ.ORG



Dans ce numéro



3 **Mot de la présidente**
Directement de la présidence

5 **Fondation Laure-Gaudreault**
35^e anniversaire

6 **Bénévoles recherchés**
Un peu de temps, beaucoup d'impact



Notre nouveau membre
Bienvenue à Bernard Foucher !

7 **Conseil sectoriel**
On se réunit pour vous... et pour les biscuits

8 **Faits saillants**
Petits faits, grands impacts

10 **Comité des arts**
On crée, on expose, on partage

12 **Marche mondiale des femmes**
Debout, unies et solidaires

13 **Condition des femmes**
Informer, inspirer, agir

14 **Changement d'adresse**
Courriel changé ? On veut le savoir !

15 **Calendrier**
Planifiez votre année en un clin d'œil

16 **In memoriam**
Leurs vies, nos souvenirs



Besoin urgent de bénévoles

Le service d'aide communautaire Anjou œuvre depuis 48 ans à lutter contre la pauvreté et à améliorer la vie des Angevins et Angevines grâce à ses services aux familles, aux aînés et à ses ateliers éducatifs.

Nous sommes à la recherche de bénévoles, particulièrement d'enseignants retraités, pour accompagner nos participants en alphabétisation de niveau débutant. Quelques heures par semaine peuvent faire toute la différence !

Nathalie Lajoie, directrice générale du SAC Anjou

Pour en savoir plus

Au sujet de la mission du SAC Anjou, [visitez leur site web](#).

Au sujet de cette offre, [visitez notre site web](#).

Mot de la présidente



Une nouvelle année à l'horizon

Encore une fois, nous nous préparons à débiter notre nouvelle année sectorielle. Elle sera sous le signe de la continuité mais aussi de la nouveauté, avec un nouveau conseil sectoriel élu en mai dernier.

Deux nouveaux visages se joignent à Lucien, André, Jean-Pierre, Michel et moi et partageront les tâches. Il s'agit de Hugues St-Pierre comme premier conseiller qui sera responsable de la condition des hommes et de Robin Lavoie qui assumera le lien du secteur avec le comité sur la relève, en plus de partager avec moi la responsabilité des communications aux membres.

Vous retrouverez le partage des tâches à la [page 7](#). Un merci spécial à Lorraine Lafontaine qui a été membre du conseil sectoriel à titre de conseillère mais dont le mandat s'est terminé en mai 2025. Nous avons souligné également l'apport remarquable de Carmen Landry-Simard, victime d'ennuis de santé invalidants, que l'assemblée générale a accepté de remplacer au poste de deuxième conseillère.

Nouveauté également avec l'ajout d'une activité de financement pour la Fondation Laure-Gaudreault par la conférence de madame Lorraine Pagé, le 28 octobre prochain. Comme précisé dans les Échos, cette conférence sera également offerte à tous les secteurs de la région métropolitaine. Le coût de cette activité est plus élevé que d'habitude mais c'est parce qu'il s'agit d'une activité spéciale pour souligner le 35^e anniversaire de la FLG. Voir [page 5](#).



Concernant les activités régulières, vous les retrouverez en [page 15](#), présentées sous forme de tableau mensuel. Il est très important de conserver ces informations pour toute l'année et d'inscrire les dates dans vos agendas personnels. Vous constaterez la continuité dans ce qui vous est offert : les déjeuners mensuels du troisième mardi sont maintenus, les brunchs les mois où il n'y a pas de dîners collectifs organisés, les dîners aux deux Écoles culinaires de Montréal auront lieu comme d'habitude autour de la Saint-Valentin et au printemps, pour ne nommer que celles-là.

À surveiller également les activités régionales, les conférences organisées par les responsables de dossiers. Bref, toute une gamme de belles possibilités de divertissements et d'apprentissage.

Les membres du conseil sectoriel seront au rendez-vous pour vous accueillir. Joignez-vous à nous pour faire de cette année un moment de joyeuses retrouvailles.

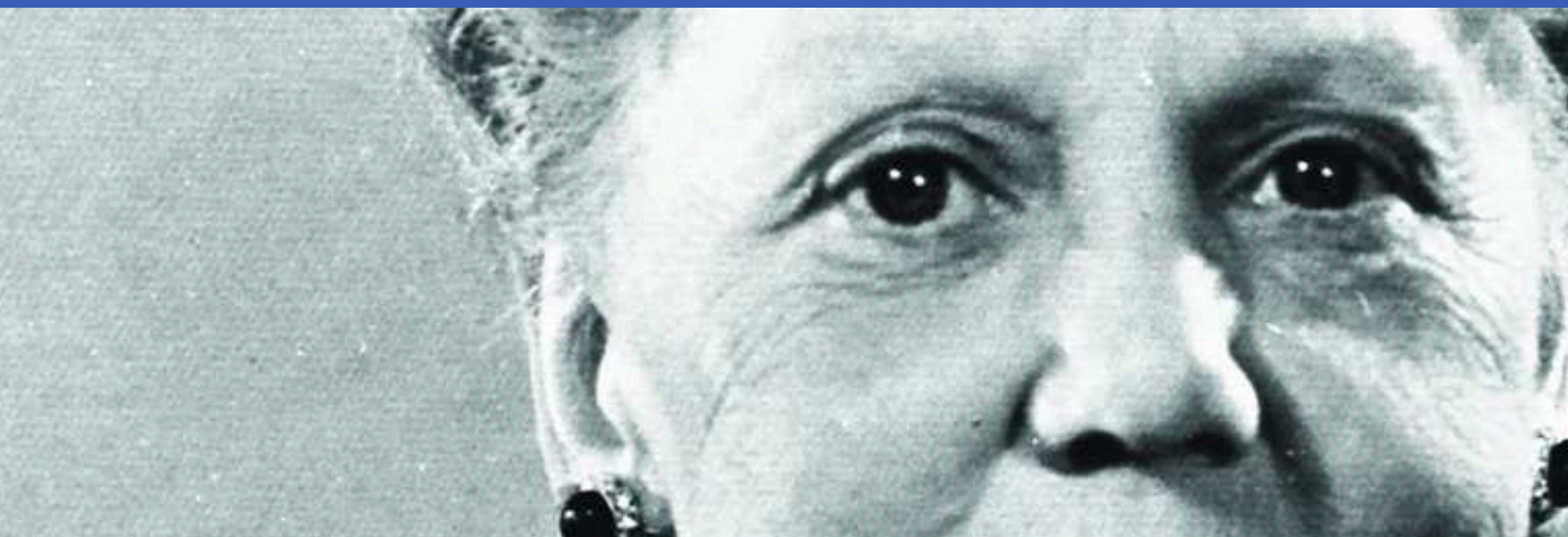
Bonne année sectorielle.

Alice Gagnon, présidente



CONFÉRENCE DE FINANCEMENT AU PROFIT DE LA FLG

35^E ANNIVERSAIRE DE LA FONDATION LAURE-GAUDREULT



À l'occasion du 35^e anniversaire de la Fondation Laure-Gaudreault, le secteur Jeanne-Mance vous invite à venir écouter Madame Lorraine Pagé nous entretenir de trois grandes militantes pour le droit au travail qui ont marqué l'histoire du Québec : Mesdames Laure Gaudreault, Madeleine Parent et Léa Roback.

Trois militantes pour le droit au travail

Dès leur arrivée massive sur le marché du travail, les femmes ont dû lutter pour que leur travail soit reconnu à sa juste valeur et exempt de discriminations. Trois syndicalistes d'envergure et avant-gardistes ont pavé la voie : Laure Gaudreault, Léa Roback et Madeleine Parent. Cette causerie permettra de mettre en évidence leur contribution à la lutte pour le droit au travail des femmes et à la reconnaissance de sa valeur.

Cette activité se veut aussi une occasion de contribuer au financement de la Fondation. Dans le dernier Quoi de neuf, le président vous suggérerait de faire un don de 35 \$ pour souligner les 35 ans de la Fondation. Nous vous demandons une contribution de 25 \$, pour laquelle vous recevrez un reçu à des fins fiscales.

Nous vous attendons nombreuses et nombreux.

QUAND : 28 OCTOBRE
OÙ : BIBLIOTHÈQUE LANGELIER*
6473, RUE SHERBROOKE EST (MÉTRO LANGELIER)

HEURE : 13 H 30
COÛT : 25 \$
EN ARGENT OU PAR CHÈQUE LIBELLÉ À LA FLG
(TOUTE SOMME SUPÉRIEURE SERA ACCEPTÉE).

Bénévoles recherchés

2026

CONSEIL SECTORIEL

Au mois d'avril 2026, il y aura des élections au conseil sectoriel. Trois postes deviendront vacants : celui de la présidence, celui du secrétariat et celui de la 2e vice-présidence. D'ores et déjà, nous savons qu'Alice Gagnon, à la présidence du secteur, et Michel Lizotte, au secrétariat, ne renouvelleront pas leur mandat. Il est peut-être temps pour vous de songer à rejoindre cette formidable équipe, de poursuivre le travail amorcé, mais aussi de vous impliquer dans toutes sortes d'activités.

S'impliquer dans son association...



Nous avons besoin de relève. Le conseil sectoriel cherche toujours à recruter des bénévoles afin de maintenir la tradition de participation du plus grand nombre possible aux diverses activités et à l'organisation de nouvelles rencontres culturelles ou autres, s'inscrivant dans les objectifs de l'AREQ.

Vous avez une activité à proposer ?

Contactez Michel Lizotte, qui assurera le lien avec le conseil sectoriel et qui pourra vous aider à bénéficier d'une annonce ou d'une invitation aux membres du secteur pour se joindre à vous.

Toutes les offres devront être sans coût pour le secteur et seront sujettes à l'approbation du conseil sectoriel.

Conseil sectoriel

2025 - 2026



**Alice
Gagnon**

Présidente

alicegag7@gmail.com

**Lucien
Deschamps**

1er vice-président

deschamps12002@yahoo.ca

**André
Lalonde**

2e vice-président

andre41lalonde@outlook.com

**Jean-Pierre
Ménard**

Trésorier

menardj@videotron.ca

**Michel
Lizotte**

Secrétaire

lizottemichel1947@hotmail.com

**Hugues
St-Pierre**

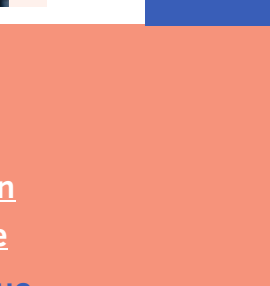
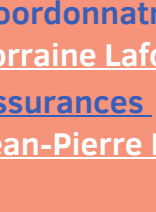
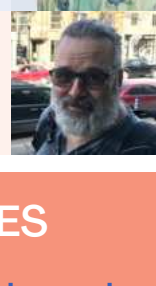
1er conseiller

389paradis@gmail.com

**Robin
Lavoie**

2e conseiller

robinlavoie@icloud.com



AUTRES BÉNÉVOLES INDISPENSABLES

Arts visuels
[France Séguin](#)

[Madeleine Martin](#)

Soutien aux membres
[Laurette Roy](#)

Retraite
[Alice Gagnon](#)

[Hugues St-Pierre](#)

Relève
[Robin Lavoie](#)

Condition des femmes
[Huguette Monnière](#)

[Sonia Trépanier](#)

Condition des hommes
[Hugues St-Pierre](#)

[Antoine tawil](#)

Fondation Laure-Gaudreault
[Monique Laplante-Tawil](#)

Liste des membres
[Louise Laporte-De Varennes](#)

Environnement
[Micheline Jourdain](#)

[Josée Chagnon](#)

Site web
[Lucien Deschamps](#)

[Robin Lavoie](#)

Bulletin
[Arlène St-Pierre](#)

[Robin Lavoie](#)

Internautes
[Alice Gagnon](#)

[Robin Lavoie](#)

Sociopolitique
[Jean St-Denis](#)

[Josée Chagnon](#)

Coordonnatrice d'événements
[Lorraine Lafontaine](#)

Assurances
[Jean-Pierre Ménard](#)

Faits saillants



C'est la fin des cartes d'anniversaire

L'assemblée générale de mai dernier nous a demandé de réfléchir à une pratique de plusieurs années, celle des envois de cartes d'anniversaire à tous les membres, ainsi qu'à certaines pratiques concernant les finances.

À la réunion de juin, le conseil sectoriel a décidé de mettre fin à l'envoi des cartes d'anniversaire, compte tenu des commentaires reçus en assemblée générale, qui soulignaient l'abandon de plus en plus marqué des correspondances écrites et les effets du papier sur l'environnement.

Le conseil sectoriel tient à remercier chaleureusement madame Jocelyne Larocque, qui s'en est occupée pendant plus d'une décennie avec une assiduité exemplaire. D'autres membres se sont joints à cette pionnière au cours des dernières années. Merci à Sonia Trépanier, Solange Martel, Michel Prince, Hélène Gingras, Carmen Landry-Simard et Monique Laplante-Tawil. Vos petits mots gentils manqueront sans doute à quelques-uns d'entre nous.



Faits saillants



Contribution financière aux activités

Une autre pratique a été formalisée à la suite des débats en assemblée générale : celle de demander une contribution fixe de 20 \$ pour chacune des activités comprenant un repas. Il devenait difficile de continuer à vous offrir la qualité attendue à ces agapes, compte tenu de l'augmentation des coûts dans le secteur de la restauration. Grâce à cette contribution, nous pourrions maintenir le nombre d'activités offertes.

En route vers le congrès de l'AREQ

En juin 2026 se tiendra le congrès de l'AREQ, et six personnes de notre secteur y participeront, avec une trentaine d'autres provenant de la région. L'assemblée générale a désigné les participants pour le secteur lors de l'assemblée générale sectorielle du 8 avril 2026 : Lucien Deschamps, 1er vice-président, Jean St-Denis, Arlène St-Pierre, France Séguin et Alice Gagnon. Le sixième poste est réservé à la présidence.

Ces personnes participeront à diverses rencontres de préparation tout au long de l'année. Un suivi sera fait lors de l'envoi du 2e numéro de *La Voie de Jeanne-Mance*.



Comité des arts

MISE EN LUMIÈRE



Les arts visuels, mes amours de toujours

En mai 2023, grâce à mon œuvre **Le secret**, j'ai eu l'honneur de remporter le prix Coup de cœur de

l'AREQ Montréal. Depuis, on m'a encouragée à présenter ma pratique artistique.

Toute jeune, j'ai développé un intérêt pour les arts visuels.

J'ai souvenir de l'admiration que j'avais pour mon père, qui dessinait, entre autres, de magnifiques chevaux.



Le Secret, Madeleine Martin

J'ai souvenir des boîtes de crayons Prismacolor.

Imaginez, pour l'enfant que j'étais, trois couleurs primaires déclinées en 60 nuances et teintes. Les cours d'arts plastiques du primaire et du secondaire captivaient mon intérêt ; limités aux natures mortes et assumés par le titulaire de la classe, ils laissaient peu de place à la créativité. Mais, pour moi, ils étaient révélateurs de milliers de possibilités.

Retraitée de l'enseignement, je me suis inscrite à des cours d'art au cégep. J'ai eu la chance d'avoir comme professeure Micheline Dionne, une pédagogue et artiste hors pair.

Durant une vingtaine d'années, elle m'a donné une solide formation en arts visuels, ayant pour but de développer la créativité, l'observation et l'imagination. Au fil du temps, ces cours abordaient les techniques de peinture telles que la transparence, les reflets, le drapé, l'ombre et la lumière, la perspective, le raccourci, les proportions et la composition. De plus, des ateliers minutés de dessin de modèles vivants mettaient nos capacités à rude épreuve.

Madame Dionne et son collègue Pierre Boucher organisaient des ateliers de peinture sur le motif. Ces ateliers présentent, pour le débutant, des défis particuliers : devant l'immensité du paysage, quoi peindre ? Alors, munis d'un viseur et de notre matériel, nous devions

choisir un point de vue, un élément du paysage. Les difficultés de peindre sur le motif sont le changement rapide des ombres, des couleurs, des proportions et de la perspective.

De retour au local-atelier, les pochades sur les cimaises, les profs procédaient à l'évaluation, qui était un cours en soi ; tout y passait : composition, perspective des couleurs, direction de la lumière, proportions, etc. Enfin, ces cours se sont enrichis de voyages culturels guidés dans les musées québécois, canadiens, américains et parisiens.

J'ai participé à l'occasion à des expositions collectives et, depuis quelques années, à l'Expose-Don, activité de financement au profit de la Fondation du cégep Maisonneuve. Maintenant, j'ai la chance de participer à des ateliers supervisés et d'y côtoyer un groupe d'artistes passionnés, motivants et inspirants.

J'utilise le pastel, les crayons et la peinture acrylique. Je fais surtout des œuvres réalistes, des portraits. Depuis quelques années, je compose mes peintures en m'inspirant de différentes photos pour créer des œuvres abstraites, fantaisistes et colorées.



Sans titre, Madeleine Martin

Devant mon chevalet, j'entre dans ma bulle : la réalité passe au second plan, le poids du jour s'allège et je pars en voyage. Avec l'acrylique, je peux refaire, reprendre, jusqu'à satisfaction.

Il arrive qu'une peinture soit retirée du chevalet avant d'être terminée. Elle est mise de côté jusqu'à l'étincelle qui permettra de la finir à ma satisfaction.

 **Madeleine Martin**

COMITÉ DES ARTS – ACTIVITÉS D'AUTOMNE

- ❖ Participer aux rencontres du Groupe d'écriture animées par Denise Lavoie ;
- ❖ Conférence de Nathalie Garceau, sous le thème de la créativité, à St-Pius X, le 9 octobre à 13 h 30 ;
- ❖ Visite de l'exposition de Kent Monkman au Musée des beaux-arts de Montréal, le 22 octobre à 10 h ;
- ❖ Souffler sa boule de Noël en verre, à Espace Verre, rue Mills, entre le 9 et le 30 novembre ;
- ❖ Expo-vente, Marché de Noël pour les artistes, à St-Pius X, le 5 décembre ;
- ❖ Opéra au cinéma Kirkland : La Bohème de Puccini, le 6 décembre ;
- ❖ Visite du Pavillon des arts décoratifs et du design, Musée des beaux-arts de Montréal, le 13 décembre.

Si vous êtes intéressé par une ou plusieurs de ces activités, pour vous inscrire ou pour plus d'information, veuillez joindre Hugues St-Pierre à : 389paradis@gmail.com



ENCORE EN MARCHÉ

MARCHE MONDIALE DES FEMMES

Clôture de la 6^e édition de la Marche mondiale des femmes 2025 (MMF)

Encore en marche pour transformer le monde

Samedi 18 octobre 2025 à Québec

Départ de Montréal, des bureaux de la CSQ, en autobus : 10 h

Retour de Québec à partir de 16 h 30.

Les personnes intéressées doivent s'inscrire auprès de Sonia Trépanier : sontrep@gmail.com ou 514 712-9599.

Les places sont limitées. Plus de détails seront fournis aux personnes inscrites.



Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes



FEMME VIE LIBERTÉ

Le mouvement « Femme, vie, liberté » est né en Iran à la suite du décès de Mahsa Amini, une jeune étudiante iranienne d'origine kurde de 22 ans, arrêtée par la police des mœurs en septembre 2022 pour avoir prétendument mal porté son voile.

Sa mort, survenue le 16 septembre, a déclenché une vague de protestations en Iran, qui s'est transformée en un mouvement féministe sans précédent, avec des manifestations de solidarité dans le monde entier.

Activité de commémoration du 6 décembre 1989

#MoiAussi : Qu'en est-il 8 ans plus tard ?

À l'automne 2017, la société a été secouée par l'ouragan #MoiAussi qui a transformé profondément nos attitudes face aux violences sexuelles et provoqué de nombreuses réformes dont celle du système pénal. Cette révolution a-t-elle réglé tous les problèmes des victimes d'agressions sexuelles ?

Selon Aurélie Lanctôt, juriste, chroniqueuse au Devoir et professeur à l'UQAM, il faut encore « Affranchir la justice féministe de la violence de l'État »

Aurélie Lanctôt est notre conférencière invitée pour faire le point avec nous sur cette situation.

Vendredi 5 décembre 2025

À l'Institut culinaire St-Pius X,

9955 avenue Papineau (entre Sauvé et Sauriol)

Stationnement à l'arrière du 9955, accès par la rue Sauriol (à sens unique vers l'ouest)

La conférence débutera à 13 h 30 et se terminera au plus tard à 15 h 30

Il y aura des kiosques d'artisanat à visiter à compter de 12 h 30 et pendant la pause vers 14 h 30.

Les personnes intéressées à exposer leurs productions, svp s'inscrire auprès de Hugues St-Pierre :

389paradis@gmail.com

L'entrée est au coût de 5 \$ pour les membres de l'AREQ-Montréal et 10 \$ pour le non-membres.

SVP vous inscrire auprès de Sonia Trépanier

sontrep@gmail.com avant le 1er décembre 2025

Sonia Trépanier, pour le CCF

Changement d'adresse...

Une adresse éternelle ? Seulement au pôle Nord !

Comme vous le savez, le bulletin La Voix de Jeanne-Mance, pour des raisons budgétaires, est maintenant limité à deux publications par année. De plus, seule la première publication, celle de septembre, est distribuée sous forme papier pour tous. La publication papier aura désormais un maximum de 12 pages et diffusera toute l'information essentielle pour tous.

Cependant, dorénavant, la version numérique pourra traiter plus longuement de certains sujets ou ajouter des informations supplémentaires non-essentiels à la participation des membres.

En outre, des activités non-connues au moment de la publication papier sont annoncées tout au long de l'année par courriel et/ou sur le site internet du Secteur.

Si vous désirez obtenir ces informations non-disponibles par les envois papier, nous vous invitons

- à nous communiquer une adresse courriel si ce n'est déjà fait;
- à aller consulter régulièrement notre site internet jeannemance.areq.lacsq.org sous l'onglet Calendrier (ou Nouvelles) pour avoir toutes les informations.

Nous vous rappelons qu'il est facile de créer gratuitement un compte courriel chez des fournisseur génériques tels Hotmail, Gmail, Outlook, Yahoo et autres. Vous pouvez avoir accès à un tel compte sur votre cellulaire, votre tablette ou votre ordinateur ou, encore, en utilisant un ordinateur de la bibliothèque de votre quartier.

Calendrier

DES ACTIVITÉS POUR LE
SECTEUR JEANNE-MANCE

2025-2026

DATE	ACTIVITÉS	HEURES	LIEUX
16 septembre	Déjeuner mensuel	8h30	Mikes, Place Versailles
24 septembre	Brunch amical	9h30	CORA 5670, Sherbrooke E
8 octobre	Fête des Aînés	12h	Restaurant HOMA
21 octobre	Déjeuner mensuel	8h30	Mikes, Place Versailles
12 novembre	Brunch amical	9h30	CORA 5670, Sherbrooke E
18 novembre	Déjeuner mensuel	8h30	Mikes, Place Versailles
4 décembre	Dîner de Noël	12h	Restaurant HOMA
16 décembre	Déjeuner mensuel	8h30	Mikes, Place Versailles
14 janvier	Brunch amical	9h30	CORA 5670, Sherbrooke E
20 janvier	Déjeuner mensuel	8h30	Mikes, Place Versailles
Février - à préciser	Dîner de l'amitié		ITHQ, 3535 Saint-Denis
17 février	Déjeuner mensuel	8h30	Mikes, Place Versailles
11 mars	Brunch amical	9h30	CORA 5670, Sherbrooke E
17 mars	Déjeuner mensuel	8h30	Mikes, Place Versailles
8 avril	AG - Secteur	9h30	À préciser
Avril - à préciser	Dîner de printemps		EMRTM, 1822 De Maisonneuve O.
21 avril	Déjeuner mensuel	8h30	Mikes, Place Versailles
13 mai	Brunch amical	9h30	CORA 5670, Sherbrooke E
19 mai	Déjeuner mensuel	8h30	Mikes, Place Versailles
16 juin	Dîner de fin d'année & Reconnaissance des bénévoles	12h	À préciser



In memoriam

*L'absence est une
présence silencieuse où
chaque être aimé
laisse une empreinte
qui ne s'efface jamais,
et dans ce vide se
révèle l'intensité de ce qui demeure.*

**Nous offrons nos sincères condoléances
à la famille et aux proches.**

Bélanger, Médard
décédé le
30 mars 2025
à l'âge de 79 ans



Durocher, Yolande
décédée
le 12 avril 2025
à l'âge de 80 ans



Dupuis, Manon :
décédée en 2025 à l'âge
de 96 ans

