



Au pied du courant 06-F

Au pied du courant



Mot de la présidente

Chaque semaine, l'AREQ procède à un sondage auprès de ses membres. En répondant à ce sondage, on peut en connaître immédiatement les résultats. Celui avant les élections indiquait que les membres évaluaient majoritairement que le dossier des aînés avait été négligé au cours de la campagne électorale.

Sans juger de la qualité des engagements pris par les partis avant l'élection, j'avais toutefois répondu « non » au sondage. Je pensais que les partis politiques avaient pris un bon nombre d'engagements touchant les aînés. Je l'avais constaté dans un tableau publié par l'AREQ en septembre : la liste était impressionnante. De son côté, La Presse+ présentait le 29 septembre un tableau général des promesses électorales. Il faisait une large place aux personnes aînées.

La Coalition Avenir Québec (CAQ) est sortie victorieuse de l'élection et sa majorité lui donne largement les moyens de pouvoir appliquer ses promesses pour les aînés : accès plus rapide à un médecin, crédit d'impôt doublé pour les aidants, 200 millions de dollars par an de plus pour les soins à domicile, réduction des frais de stationnement des établissements de santé, réforme des CHSLD (meilleurs repas, 2 bains/semaine), budget de recherche sur l'Alzheimer majoré.

J'ai la ferme conviction que l'AREQ sera un bon chien de garde pour que François Legault et ses élus ne se défilent pas!

Sommaire

Mot de la présidente	1
Dîner d'automne	2
Rappel (Projet toujours en action)	2
Rappel (Journée intern. des hommes)	3
Vaccination	3
Retour sur Journée intern. des aînés	4
Dîner de Noël	5
Bourses de l'AREQ	6
Appel à tous	6

Entretemps, profitons des beaux jours de l'automne et des activités que le secteur et la région nous offrent au cours du mois d'octobre.

Micheline



Dîner d'automne

Bonjour à tous et à toutes!

Il y aura un dîner d'automne le jeudi 8 novembre à midi.

Voici l'adresse :

École des métiers de la restauration et du tourisme de Montréal
1822, Boulevard de Maisonneuve O, Montréal

Je n'ai pas encore le menu, mais j'espère bien l'avoir pour le déjeuner du 17 octobre chez Pacini. Je prendrai alors le nom de ceux et celles qui sont intéressés à participer à ce repas. Vous pouvez également réserver par téléphone au 450 883-2883 ou 514 256-3698. Ou encore par courriel à : andreecl@hotmail.com

Pour les personnes qui viennent en métro, c'est la station Guy-Concordia.
Au plaisir de vous y rencontrer....

Laurette Roy

Rappel

Projet Toujours en Action

Le mandat de protection

Il reste des places pour la conférence de M^e Suzanne Baril concernant **le mandat de protection**. Pour plus d'informations, voir dans le bulletin de septembre (p.2) la présentation de cette activité. Vous pouvez également avoir accès à ce bulletin sur notre site web au <http://aupiedducourant.areq.lacsq.org/>

Lieu : Bibliothèque Langelier, mardi 6 novembre à 13 h 30.

Inscription : Jean-Pierre Ménard au 450 582-7170 ou menardj@videotron.ca

Rappel

Journée internationale des hommes

Pour souligner la Journée internationale des hommes, le Comité de la condition des hommes vous invite, hommes et femmes, à une conférence sur le rôle des grands-parents avec les petits-enfants, avec Francine Ferland, ergothérapeute, conférencière invitée.

Cette conférence aura lieu à l'Institut culinaire St-Pius X, 9955, rue Papineau le 15 novembre à 13 h 30. Entrée du stationnement par la rue Sauriol.

Inscription auprès de Jean-Pierre Ménard : 450 582-7170 ou menardj@videotron.ca

Vaccination



Vaccination d'automne contre la grippe

En juin dernier, une directive du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) annonçait la fin de la vaccination gratuite pour les personnes âgées de 60 à 74 ans qui sont "en bonne santé".

Toutefois, le vaccin continue d'être accessible gratuitement pour les 75 ans et plus. Il y aurait cependant une sorte de période transitoire cette année pour les personnes âgées de 60 à 74 ans qui demanderaient à recevoir le vaccin.

Le gouvernement avait évoqué des études scientifiques pour justifier sa nouvelle politique même si un comité scientifique de Santé Canada est d'avis contraire. Le Québec rejoint ainsi l'Ontario et la Colombie britannique où la vaccination n'est pas gratuite pour ce groupe d'âge. On ne sait pas toutefois si le nouveau gouvernement apportera des changements.

Consultez votre CLSC ou le site du ministère de la Santé pour des informations supplémentaires.

Micheline Jourdain

Références : Site de la revue *Protégez-vous*, 12 septembre 2018 et du MSSS.gouv.qc.ca

Journée internationale des aînés

La Journée internationale des aînés a été soulignée le 10 octobre par une rencontre amicale organisée par le Conseil sectoriel au restaurant du Lux. Soixante-quatorze personnes ont participé à un délicieux repas. La bonne humeur et la joie de vivre étaient au rendez-vous. Pour certains, c'était des retrouvailles avec des collègues de travail, pour d'autres une rencontre d'amitiés bien soudées, et une belle occasion de prendre des nouvelles d'anciens camarades. Les conversations très animées et les éclats de rire étaient perceptibles. Le plaisir de la rencontre régnait tout au long de ce bon repas.

Le thème de cette année, « Partenaires pour un mieux vivre », prend tout son sens lorsqu'on voit des personnes heureuses de vivre des bons moments en agréable compagnie.

Le Conseil sectoriel vous remercie pour votre participation à ce dîner amical.





Dîner de Noël

Nous avons tenu, à la fin septembre, un sondage auprès de nos membres qui ont une adresse courriel. Le voici.

Contexte :

Nous organisons la plupart des repas festifs du secteur à la résidence Lux. Nous tenons compte de sa localisation, du rapport qualité-prix des repas, du confort et de la facilité d'accès à la salle à manger.

Les places disponibles en stationnement ont quelquefois fait problème. Des personnes ont demandé au CS d'explorer une alternative. À cet égard, nous avons recherché un endroit qui pouvait se rapprocher du maximum de conditions favorables.

À l'occasion du repas du temps des fêtes, nous voulons donc faire l'expérience d'un nouveau lieu. Il s'agit de la salle de réception du Club de golf Anjou qui réunit de telles conditions. Le coût du repas serait d'environ 70 \$ par personne avec un verre de vin, taxes et service. Le repas du Lux coûte environ 40 \$.

Question-sondage:

Si nous tentions l'expérience à la salle du Golf d'Anjou pour le repas de Noël (5 décembre), **le coût plus élevé vous empêcherait-il de participer?**

Voici les résultats :

Nombre d'internautes : 350 à la mi août 2018

Nombre de réponses : 56 (un peu plus que 15%)

Oui : 46

Non : 10

Dix personnes ont fait des commentaires, les voici en synthèse :

- Coût relativement, un peu ou trop élevé (5)
- Stationnement inexistant au Lux (sic!) (1)
- Interrogation sur la si grande différence de prix (1)
- Inquiétude face au transport public (1)
- On peut marcher du métro pour aller au Lux (2)
- Préfère le LUX (2)
- Attention à la mobilité (1)

Autres lieux suggérés : Académie, Institut culinaire de la CSDM, Elovia, Vieux Duluth (3)

À la suite de ces résultats, le CS a décidé de célébrer Noël cette année, le 5 décembre, au Restaurant l'Académie des Galeries d'Anjou qui offre de nombreux avantages.

- Stationnement gratuit et localisation pour le repas au rez-de-chaussée.
- Coût du repas : 28 \$ incluant taxes et service.
- Menu spécial-groupe comprenant 4 choix pour le plat principal.

Le secteur offrira gracieusement vin rouge et vin blanc.

Inscription au plus tard le 28 novembre auprès de:

Andrée Clermont au 514 642-1039 ou andreecl@hotmail.com

Nous accueillerons nos nouveaux membres lors de cet événement.

Avec les collègues du Conseil sectoriel, j'ai hâte de vous retrouver!



Micheline

Bourses de l'AREQ

C'est au tour de la région de Montréal et de ses secteurs de pouvoir participer au programme « Bourses de l'AREQ ».

Critères d'admissibilité :

- Être enfant ou petit-enfant d'une ou d'un membre régulier
- Avoir plus de 12 ans
- Être inscrit dans une institution d'enseignement publique dans un programme officiel des ministères de l'Éducation ou de l'Emploi

La région reçoit 1200 \$ à répartir en bourses de 300 \$ à 500 \$.

Le jeune doit compléter le formulaire de candidature disponible sur le site de l'AREQ.

Acheminer la candidature à Micheline Jourdain d'ici la fin janvier par courriel ou la remettre au petit déjeuner.

Consulter le site de l'AREQ <http://areq.lacsq.org/services-aux-membres/bourses-de-lareq/>.

Informations complémentaires dans le prochain bulletin. Surveiller aussi les *Échos de l'Île* du début janvier.

Appel à tous



Depuis le départ de Paul-Émile Lagacé, nous sommes orphelins non seulement d'un ami mais aussi d'un photographe qui prenait grand plaisir à saisir l'étincelle particulière dans le regard des gens.

Nous lançons un appel à tous. Si la photographie est un passe-temps qui vous intéresse et que vous aimeriez aider à garder en mémoire les personnes et activités du secteur,

communiquez avec Micheline Jourdain à michelinejourdain@videotron.ca ou au 514 388-7045. Merci à l'avance.



Pour ce bulletin d'octobre

Mise en pages : Denyse Payette

Photos p. 4 : Marielle Bélanger et Denyse Payette

Illustrations : prises sur Google

Livraison : Hélène Gingras

Diffusion par courriel : Marielle Bélanger

