

Au pied du courant



Mot de la présidente

La mort de notre compagnon Paul-Émile Lagacé m'impose un contenu un peu différent de l'habituel message du mois de juin. Bien sûr, j'aimerais vous parler des douceurs des belles et agréables soirées du solstice d'été. Je voudrais me réjouir de ces beaux mois de vacances à nos portes.

Mais aujourd'hui, c'est la tristesse qui m'accable. Notre ami Paul-Émile a choisi de quitter la vie.

Nous avons beaucoup de mal à comprendre la détresse qui a été la sienne. Désarroi, culpabilité et colère habitaient ses compagnons et compagnes qui étaient présents au dîner reconnaissance des bénévoles mercredi dernier, quelques heures après sa disparition.

Paul-Émile était absent de ce dîner que le Conseil sectoriel a décidé de maintenir malgré les tristes circonstances. Mais Paul-Émile était là parmi nous. Sa bienveillance remarquable habitait chacune et chacun d'entre nous.

Je sens aussi encore sa présence discrète à nos rencontres. Il avait toujours en main sa caméra pour nous permettre de conserver les images des bons moments de nos activités sectorielles et régionales.

À sa conjointe Lise, à ses filles Judith et Valérie, notre profonde appréciation et nos condoléances! À ses ex-compagnons et compagnes du CA de l'Alliance, amis et amies au sein de l'AREQ, condoléances aussi et solidarité.

Sommaire

Mot de la présidente	1
Retour sur activité	2
Fondation Laure-Gaudreault	3
Comité de la condition des femmes	4
Site Web sectoriel	4
Pour votre info	5
Décès	6

À nous toutes et tous de conserver sa mémoire. La bienveillance qu'il nous a toujours manifestée doit nous guider. Surtout, profitons des joies que nous procure la vie pour continuer de l'apprécier.

Paul-Émile, tu nous manques!

Retour sur activité

La fête des 5-10-15-20

L'atmosphère était à la fête en ce mercredi 17 mai. Notre secteur recevait ses membres de 5-10-15-20 ans de retraite! Madame Micheline Jourdain, notre présidente, leur a souhaité la plus cordiale des bienvenues et les a remerciés d'être venus en si bon nombre.

Nos fêtes les plus nombreux, croyez-le ou non, se situaient dans la tranche des 20 ans.... de retraite! Quelques fêtes nous ont fait le cadeau de nous parler du bon temps qu'ils passent à la retraite. J'ai remarqué que la plupart se gâtent mais, surtout, ils ont le tour d'embellir la vie de ceux et celles qui les entourent. Merci pour ces belles confidences!

Un verre de vin, un excellent repas, d'agréables convives autour de la table, tout était en place pour fêter toutes ces belles personnes!

Je veux dire un « Merci spécial » à tous nos membres qui sont venus fêter nos jubilaires.

À l'année prochaine!
Andrée Clermont



Photos : Paul-Émile Lagacé





Fondation Laure-Gaudreault

Le Conseil sectoriel a reçu les directrices des trois organismes récipiendaires d'une aide financière afin de leur remettre les dons de la FLG.

De gauche à droite, Hélène Gingras, responsable sectorielle, Julie Camirand, Revdec, 455 \$, Marie-Josée Deit, PIMO, 500\$, Louise Frigon, Petite Maison des Enfants Soleil, 455 \$ et Alice Gagnon, secrétaire du bureau région Montréal de la FLG.



À tour de rôle, ces dames nous ont exposé l'excellent travail que leur organisme poursuit, cf Bulletin de mai. Nous avons constaté que ce ne sont pas les besoins qui manquent et que les \$\$\$ sont toujours bienvenus.

Au dîner des 5-10-15-20, la FLG a recueilli 108 \$ en dons et 32 \$ pour les billets de tirage. C'était une première, belle réussite. Au déjeuner de mai, la vente de billets a rapporté 146\$. Au prochain déjeuner, dernière chance d'investir pour les cartes cadeaux de la SAQ offertes par le secteur.

Des enfants mal aimés, des ados décrocheurs et des personnes âgées à mobilité réduite habitant notre secteur comptent sur notre générosité. Nous avons le devoir de faire notre part. En leur nom, je vous dis merci.

Hélène Gingras, 514 352-8011, helgin@sympatico.ca

QUILLES-O-THON au profit de la FLG



Le dimanche 30 septembre, à compter de 13 h 30, aura lieu au Salon de quilles Fleury, (coin Fleury/Papineau) un quilles-o-thon organisé par monsieur Richard Raymond, président du secteur Du-Haut-de-l'Isle au profit de la Fondation Laure-Gaudreault.

Chaque secteur de l'AREQ Montréal a jusqu'au 15 août pour former une équipe de 6 personnes. Le coût est de 25 \$ payable par chèque libellé à AREQ, Au Pied du Courant. Après cette date, s'il y a encore de la place, il sera possible de s'inscrire. Des frais de 2 \$ de location de souliers sont payables directement au salon.

Vous pouvez vous inscrire dès maintenant en communiquant avec Alice Gagnon, alicegag@hotmail.com ou par téléphone au numéro 514 914-5483 ou encore au déjeuner du 20 juin. Les premières 6 personnes inscrites auront la priorité et les autres s'ajouteront selon l'ordre de la date d'inscription. L'invitation vaut aussi pour les membres de la famille et les amis.

C'est une belle occasion de faire un peu d'exercice et de s'amuser en équipe ou en famille tout en contribuant à la campagne de financement de notre fondation. Je vous y attendrai pour vous encourager.

Alice Gagnon



Comité de la condition des femmes



Invitation à récupérer

Le Comité de la condition des femmes (CCF) suggère aux membres de l'AREQ de la région de Montréal de récupérer certains objets qui vont souvent aux vidanges mais qui ont encore une grande valeur pour des organismes venant en aide à des personnes souffrant de maladies telles le cancer et la sclérose en plaques. La responsable ou la coresponsable du CCF de notre secteur prendra charge de ces objets récupérés que vous lui remettrez dès septembre. Elle les apportera à la première rencontre du CCF à l'automne 2018. Lise Longpré, du secteur du Haut-de-L'Isle, les déposera auprès des organismes demandeurs.

Voici la liste des objets à récupérer :

des soutien-gorge pour le cancer du sein;

des bouchons de liège;

des languettes de plastique (attaches de sacs à pain) et

des goupilles de canettes pour l'achat de chaises roulantes;

des bouchons de plastique (bouchons de bouteilles d'eau, de boissons gazeuses, de litre de lait, de bouillon de poulet...) pour la sclérose en plaques.

Directives médicales et don d'organes

Par ailleurs, vous pouvez faire verser à votre dossier médical vos **directives médicales anticipées** ainsi que votre **consentement de don d'organes**. Suivent les deux liens de la RAMQ pour accéder aux formulaires à remplir et à expédier par la poste à l'adresse indiquée à la fin des formulaires :

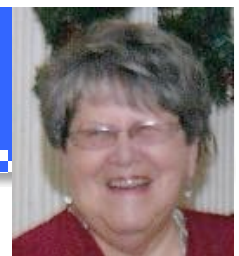
<http://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/Pages/directives-medicales-anticipees-telechargement-du-formulaire.aspx>

<http://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/Pages/consentement-don-organes.aspx>

Bon été à toutes et tous!

Solange Martel, responsable sectorielle du CCF et Sonia Trépanier, copresponsable.

Site Web sectoriel



Votre site Web reste fonctionnel pendant les vacances.

N'hésitez pas à le consulter : renseignements, événements, horaire, déjeuner, etc. tout y est!

Micheline Contant

Pour votre info

Carnet santé Québec

Prenez votre santé en main!

Carnet santé Québec est un site Web qui vous donnera accès à vos informations de santé en ligne, et ce, en un seul endroit.

Consultez les résultats de vos prises de sang, tests d'urine et autres prélèvements.

Accédez aux rapports de vos examens d'imagerie médicale : radiologie, résonance magnétique, échographie, mammographie et autres.

Consultez la liste des médicaments que vous avez reçus en pharmacie au cours des 5 dernières années.

Prenez rendez-vous avec un médecin de famille à l'aide du service Rendez-vous santé Québec. Vous pourrez consulter vos rendez-vous, les annuler et en voir l'historique.

Si vous n'avez pas de médecin de famille, inscrivez-vous ou modifiez votre inscription au Guichet d'accès à un médecin de famille.

Accessible sur tous les types d'appareils, sécuritaire, gratuit et simple à utiliser, Carnet santé Québec vous permet de bien vous préparer pour votre rencontre avec le médecin.

Que vous soyez à la maison, à l'arrêt d'autobus, dans un café, ou à la clinique, vous avez accès à vos informations de santé partout, en tout temps, au bout des doigts.

Carnet santé Québec est un site Web évolutif.

Inscrivez-vous au carnetsante.gouv.qc.ca.

Texte tiré du site Web de la RAMQ



Service québécois de changement d'adresse (SQCA)

Vous déménagez? En une seule démarche, transmettez votre nouvelle adresse aux six ministères et organismes participants. Passez par Portail Québec <http://www.gouv.qc.ca/FR/Pages/Accueil.aspx> puis par «Accès rapides» et finalement [Service québécois de changement d'adresse \(SQCA\)](#).

- Élections Québec;
- Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale;
- Régie de l'assurance maladie du Québec;
- Retraite Québec;
- Revenu Québec;
- Société de l'assurance automobile du Québec.

Décès

Voici la liste des membres dont nous avons appris le décès :

Madame Micheline Côté, 73 ans, en juin 2017 ; **Madame Cécile Morin**, 89 ans, le 11 janvier 2018 ; **Madame Diane Bernier**, 70 ans, en janvier 2018 ; **Monsieur Réal Pothier**, 73 ans, le 6 mars 2018 ; **Monsieur René-Marc Joannette**, 88 ans, le 25 avril 2018. Monsieur Pothier a eu une longue vie au service de la communauté : Clerc St-Viateur de 1946-1977, animateur au Club-Jeunesse, enseignant et directeur-adjoint à l'institut des Sourds-Muets de Montréal, bénévole auprès de personnes âgées et artistes figurants.

Nous offrons nos plus sincères condoléances aux familles endeuillées.

Décès de Paul-Émile Lagacé



Depuis le décès de notre ami Paul-Émile Lagacé, notre photographe dévoué, plusieurs personnes ont communiqué avec notre présidente, Micheline Jourdain, ou d'autres membres de l'AREQ, pour partager leurs émotions. Sachez que tous ces témoignages et hommages seront retransmis à sa famille.

Les membres du Conseil sectoriel

Pour ce bulletin de juin

Mise en pages : Denyse Payette

Illustrations prises sur Google

Photos : Paul-Émile Lagacé

Impression : gracieuseté de la CSQ par Gilles Campagna

Livraison : Hélène Gingras

Diffusion par courriel : Marielle Bélanger

