



Au pied du courant 06-F

Au pied du courant



Mot du président

Je ne doute pas que vous appréciez la magnifique saison automnale cette année, un peu plus chaude et ensoleillée qu'à l'habitude, pour vous permettre des activités plein air bénéfiques pour la santé et fortement recommandées par notre Ministre de la santé.

À Chicoutimi, où avait lieu le conseil national cet automne, la température idéale a sans doute influencé le dynamisme et la bonne humeur des membres participants. Dans son message d'ouverture, notre président, M. Pierre-Paul Côté, a souligné les efforts déployés par les membres de l'exécutif et tout le personnel pour réaliser les mandats qui leur ont été confiés dans le cadre des orientations de l'Association.

L'ordre du jour nous a permis de discuter des affaires administratives courantes et d'approfondir les dossiers d'actualité qui touchent les personnes âgées. Trois conférences ont particulièrement été appréciées par l'auditoire. Karel Mayrand de la Fondation David Suzuki a traité des questions environnementales et du projet Énergie Est. Monique Richard a présenté la loi 52 concernant les soins de fin de vie et, enfin, Serge Petitclerc du Collectif pour un Québec sans pauvreté a traité de la fiscalité et de l'austérité. Vous pouvez lire un résumé de ces conférences en visitant le site de l'AREQ et le Focus de novembre.

Revenons à nos activités sectorielles. Le dîner de la rentrée a eu lieu à l'École des métiers de la restauration et du tourisme de Montréal. Près de trente personnes ont participé à ce repas gastronomique dans une atmosphère amicale. Ne pas oublier la journée internationale des hommes qui a lieu le 19 novembre sous le thème « Grandir ensemble ». Ce thème évoque la collaboration et la solidarité. Il faut se souvenir à chaque jour que nos

proches et nos amis comptent sur nous et que nous comptons pour eux. Nous souhaitons la bienvenue à André Dubé, le nouveau responsable du CCH, comité de la condition des hommes.

Sommaire

Mot du président	1
Site Web sectoriel	2
Comité de la condition des hommes	3
Dîner de Noël	3
Comité de la condition des femmes	4
Comité de l'environnement	5
Fondation Laure-Gaudreault	6
Décès	7
Gâteaux aux fruits	7
Concert de Noël	8

En terminant, je vous souhaite un bel automne et espère vous rencontrer en grand nombre aux petits déjeuners et au dîner de Noël.

Jean-Pierre Ménard président.

Site Web sectoriel



<http://aupiedducourant.areq.lacsq.org/>

Le site du secteur change d'adresse et adopte le modèle privilégié par l'AREQ national.

Un site clair, efficace et facile à parcourir.

Sur la page d'accueil :

- un menu qui vous amène aux différentes options;
- une bande passante rappelant des activités récentes du secteur;
- des nouvelles de dernière heure;
- les activités à venir pour l'année en cours;
- un babillard à l'usage des membres.

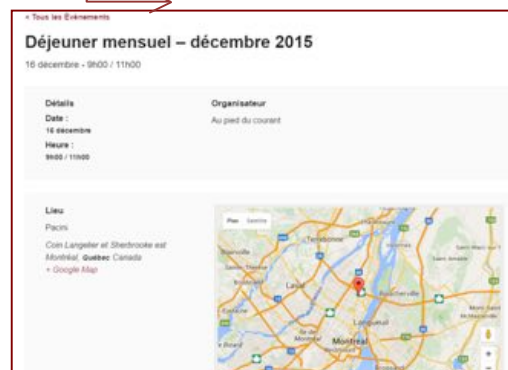


L'option «Nous joindre» du menu principal dirige vers un formulaire à remplir.
Formulaire qui parviendra au secteur. Nous vous répondrons par courriel.

En cliquant sur « Activités à venir », des liens vous mènent vers plus d'informations sur l'activité choisie et vers sa localisation géographique.
Une galerie de photos vous rappellera de bons souvenirs.



Galerie de photos



Activités à venir

**Si vous avez besoin d'aide, n'hésitez pas, communiquez avec nous.
Si vous aimez ce nouveau site, dites-le nous !**



Comité de la condition des hommes

Novembre, mois de la santé masculine

Le Comité de la condition des hommes invite tous les membres à être partie prenante pour le mouvement **MOVEMBER** afin de financer la recherche sur le cancer de la prostate. Dans cet esprit, lors du déjeuner de ce mois, je vous invite à me remettre, ou à Jean-Pierre Ménard, votre don qui sera transmis directement à Procure, organisme québécois qui se voue à la recherche et au traitement du cancer de la prostate. Je vous remercie à l'avance pour votre contribution.



André Dubé, responsable du Comité de la condition des hommes – secteur Au pied du courant

Dîner de Noël



Vous êtes cordialement invités à notre dîner de Noël, le jeudi 3 décembre 2015 à 12 h, au Lux, 5500, rue Sherbrooke Est (métro Assomption) et à rencontrer les nouveaux membres du secteur.



De la musique avec une pianiste, des prix de présence et beaucoup de plaisir à se retrouver tous ensemble pour célébrer Noël.

Coût : 25 \$ Un verre de vin sera offert par le secteur.

Chèque au nom de : AREQ 06 F

Payable au déjeuner ou par la poste au : 365, rue d'Épernay, Laval, QC, H7G 4A2.

Veuillez confirmer votre présence à Louise Laporte : 450 667-8704 ou par courriel, louise.devarennas@sympatico.ca avant le 27 novembre.

Nous espérons vous y rencontrer en grand nombre.

Louise Laporte, 1^{re} vice-présidente



Comité de la condition des femmes



Journée nationale de lutte contre la violence à l'égard des femmes Vendredi 4 décembre 2015

La violence faite aux femmes... et si on en parlait!

Vous êtes toutes et tous invités à l'activité organisée par le Comité de la condition des femmes (CCF) de notre région, pour souligner la **Journée nationale de lutte contre la violence à l'égard des femmes**. Madame Sophie Charpentier, intervenante de l'organisme *Trêve pour elles (TPE)*, du regroupement québécois des CALACS, nous parlera des agressions à caractère sexuel que subissent des femmes de tous âges et de tous les milieux, des services qu'offre son organisme et de la nécessité de sensibiliser la population à cette troublante problématique.

Pour que cessent ces pratiques humiliantes et souvent néfastes pour les femmes jeunes et moins jeunes, il faut en parler, d'où le titre de la conférence :

La violence faite aux femmes... et si on en parlait!



Vous êtes donc attendus dès 12 h 30 à la bibliothèque de l'Institut culinaire St-Pius X, 9955, rue Papineau (entrée du stationnement par la rue Sauriol).

L'entrée est gratuite même si une délicieuse collation vous sera servie.

Vous pourrez, de plus, en profiter pour acheter, solidairement, vos petits cadeaux de Noël auprès des artisans membres de l'AREQ de notre région et au kiosque de vente de la Fondation Léo-Cormier.

Pour profiter de cette importante activité, vous n'avez qu'à vous inscrire, au plus tard le 28 novembre 2015, auprès de Solange Martel : solmartel@yahoo.com ou 514 523-9349

Au plaisir de vous retrouver en très grand nombre avec conjoint, amies et amis.

Solidairement,

Solange Martel, responsable et Sonia Trépanier, coresponsable,
Comité de la condition des femmes, Au pied du courant.

Comité de l'environnement



La **CONFÉRENCE DE PARIS** sur les changements climatiques aura lieu du 30 novembre au 11 décembre 2015. C'est la 21^e conférence, on l'appelle COP21, où se rassemblent tous les pays désireux d'agir pour le climat.

Selon le comité organisateur, l'objectif de cette conférence est « d'aboutir, pour la première fois, à un accord universel et contraignant permettant de lutter efficacement contre le dérèglement climatique et d'impulser/d'accélérer la transition vers des sociétés et des économies résilientes et sobres en carbone ».¹

Les participants de cette conférence se réunissent pour décider des mesures à mettre en place afin de limiter le réchauffement climatique à seulement 2 °C.

La société civile aura un rôle important à jouer lors de la COP21. De nombreuses manifestations sont attendues en marge de l'événement.

Une grande marche planétaire le 29 novembre 2015



De nombreuses ONG et associations appellent à une grande marche planétaire et pacifique afin d'encourager ou "mettre la pression" sur la COP21 pour que les bonnes décisions soient prises pour protéger le climat.

Vous trouverez sur le site **100POSSIBLE.CA** comment participer à la marche qui aura lieu à Ottawa le dimanche 29 novembre. De nombreux autobus sont disponibles, (coût de 20\$) à partir de Montréal. Vous devez vous inscrire. Par exemple, des autobus partiront du métro Sauvé à 9 h 30 pour un retour à Montréal à 19 h.

Ce sera l'occasion de manifester auprès de notre nouveau gouvernement qu'une économie 100 % propre est nécessaire mais aussi possible.

Micheline Jalbert, responsable régionale du comité de l'environnement et du développement durable.

1-Déclaration de Stockholm [archive], sur www.diplomatie.gouv.fr



Fondation Laure-Gaudreault

Compte-rendu de l'Assemblée générale de la Fondation

Ce mercredi 11 novembre, avait lieu l'Assemblée générale (AG) de la Fondation Laure-Gaudreault (FLG) et le dîner bénéfice. Soixante personnes étaient présentes à l'AG et cent-vingt, dont six membres de notre secteur, ont participé au dîner.

Le président du Bureau national, Monsieur Robert Gaulin, nous a rappelé que c'est le 25^e anniversaire de la FLG. Madame Marthe Laforest, après quinze ans de loyaux services, quitte son poste de vice-présidente du Bureau régional. Chaleureux merci Marthe! Je me sens orpheline de marraine.



La « **levée de fonds** », (il semble qu'on doit maintenant dire la « **collecte régionale** ») a rapporté environ 15 600 \$. Quelques montants sont encore attendus. Bravo!

Je tiens à remercier deux dames, employées du CENTRE DÉBAT qui a reçu 400 \$ de la FLG, pour leur contribution en achetant deux billets pour le dîner.

La contribution volontaire, 2/3 à la Fondation et 1/3 en tirage, a été partagée en un montant de 75 \$ et deux de 50 \$. De nombreux et magnifiques prix de présence ont fait plusieurs heureux et heureuses. Malheureusement, personne de notre secteur n'avait de billets gagnants.

Monsieur Yvon Charbonneau était parmi les convives. Ce nom évoquera certainement des souvenirs à plusieurs d'entre vous.

Pour ceux et celles que les chiffres intéressent, voici la répartition des membres de la FLG : 11 109 dans la province, 1325 dans la région de Montréal et 110 dans notre secteur Au pied du courant. Comme vous voyez, il y a beaucoup de place pour accueillir de nouveaux membres...

Vous vous souvenez sûrement : 10 \$, membre à vie!

Hélène Gingras, responsable sectorielle

Décès

Nous avons appris les décès récents de quatre de nos membres.

Madame Carmen Vaillancourt, ancienne collègue au Conseil sectoriel, est décédée à Montréal, le 16 octobre 2015. Les funérailles ont eu lieu le 7 novembre.

Monsieur Bertrand Delisle, est décédé le 28 octobre 2015 au Centre Cardinal à Pointe-Aux-Trembles à l'âge de 93 ans. Les obsèques ont eu lieu le 2 novembre.

Monsieur Pierre Tremblay, époux de Nicole Frenette également membre du secteur, et ancien membre du Conseil sectoriel, est décédé en Espagne, le 28 octobre. Les funérailles ont eu lieu le 14 novembre.

Monsieur André Marcoux, enseignant retraité, membre de l'AREQ, est décédé le 10 novembre 2015, à l'âge de 70 ans. Les funérailles ont eu lieu le 14 novembre.

À ces familles endeuillées, ainsi qu'à leurs amis, nous offrons nos plus sincères condoléances.

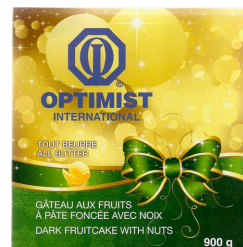
Gâteaux aux fruits

Le Club Optimiste Tétreaultville remet environ 20 000 \$ par année en subventions. Plus de 80% de ce montant va directement aux écoles du quartier.

La campagne de gâteaux aux fruits est une source importante de nos revenus.

CLUB OPTIMISTE TÉTREAULTVILLE

VENTE DE GÂTEAUX AUX FRUITS



Rectangulaire tranché avec noix, 17 \$, rond avec noix, 17 \$, rond sans noix, sur commande seulement, 17 \$.

Il y en aura aux prochains déjeuners. Vous pouvez réserver ou commander par courriel ou en m'appelant. Je peux livrer, si pas trop loin.

Lucien Deschamps, 514 353-0548 ou deschamps12002@yahoo.ca

Concerts de Noël

Concert de Noël
à la chapelle Notre-Dame-de-Lourdes
le dimanche soir 20 décembre à 19 h 30.

Nous serons au déjeuner chez Pacini.

Jean-Pierre Brodeur et Pauline Tétrault
514 528-8325

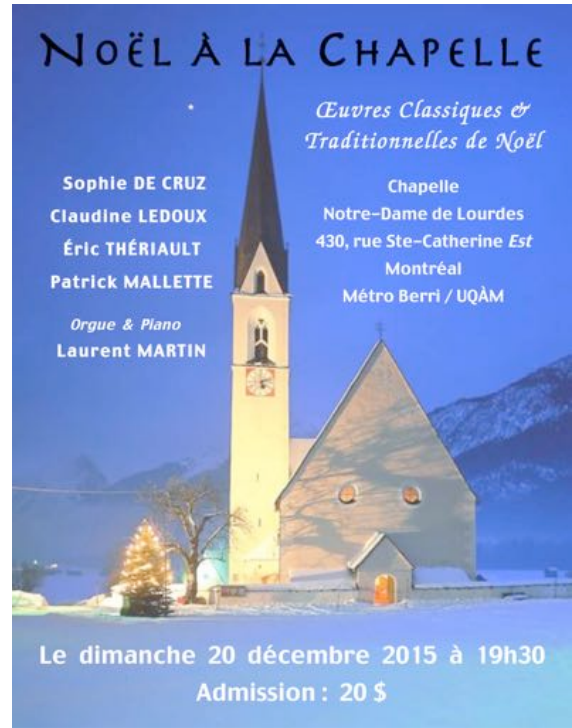


Il s'agit de chansons de Noël en Nouvelle-France que nous reconnaitrons avec plaisir puisque notre enfance et notre jeunesse en ont été imprégnées.

Le conte est : LA CHARLOTTE PRIE NOTRE-DAME qui nous a fait pleurer à plusieurs reprises...

L'église de la Visitation est magnifique et possède un stationnement.

Je serai chez Pacini.
Monic Deslandes



Pour ce bulletin de novembre

Mise en pages : Denyse Payette

Illustrations : Prises sur Google ou fournies par les auteurs des annonces

Impression : gracieuseté de la CSQ par Gilles Campagna

Livraison : Hélène Gingras

Diffusion par courriel : Marielle Bélanger