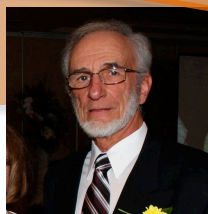




Au pied du courant 06-F

Au pied du courant



Mot du président

Après un mois de septembre chaleureux, nous plongeons dans l'automne avec sa fraîcheur, ses couleurs et ses petits fruits qui font le délice de nos palais. J'espère que vous avez passé un été reposant et que vous avez pu admirer la magnifique éclipse de lune le 27 septembre.

L'année est déjà bien commencée pour les membres de votre Conseil sectoriel et les personnes responsables de comités. La rencontre du conseil qui a eu lieu à la fin juin a permis de planifier l'ensemble des activités de l'année.

Les téléphonistes, que je remercie sincèrement, ont déjà amorcé les contacts avec les membres qui n'ont pas d'adresse courriel afin de maintenir un lien avec ces personnes. Pour souligner la semaine de la mobilité, jeunes et aînés se sont donnés la main le 22 septembre pour une courte marche d'environ un kilomètre « Au cœur d'une ville qui marche ». Merci aux participants et participantes et à Micheline Jalbert qui en a fait la promotion.

Octobre n'est pas en reste avec la Journée internationale des personnes âgées instituée par l'Organisation des Nations Unies en 1990 et célébrée chaque année le 1^{er} octobre. Plus de cinquante personnes ont souligné cette journée par un bon repas au LUX le 8 octobre. En cette journée, nous rendions hommage aux hommes et aux femmes qui ont bâti le Québec et qui continuent, par leur bénévolat, à s'impliquer à l'AREQ et dans la communauté.

En terminant, je vous invite à consulter le Carnet du secteur que vous avez reçu au début septembre. Vous y trouverez l'horaire des activités sectorielles et régionales qui se veulent éducatives, sociales et culturelles. Votre participation à ces rencontres est un encouragement pour les organisateurs et organisatrices qui travaillent fort pour les préparer.

Je vous souhaite une belle saison automnale.

Jean-Pierre Ménard président

Sommaire

Mot du président	1
Comité des arts visuels	2
Fondation Laure-Gaudreault	3
Dîner d'automne	3
Comité de la condition des femmes	4
Semaines de la mobilité, suivi	5
Fête des sages, suivi	6



Comité des arts visuels



JOURNÉE PORTES OUVERTES SUR LES ARTS VISUELS
10^e anniversaire du Comité des arts visuels
le vendredi 6 novembre 2015

Nous vous invitons, pour une deuxième année consécutive, à venir célébrer la journée *Portes ouvertes sur les arts visuels*, **le vendredi 6 novembre 2015**. **L'activité se tiendra au Centre des loisirs de Saint-Laurent, 1375, rue Grenet/Tassé, salles 136 et 137** au rez-de-chaussée. Il y a un vaste stationnement à votre disposition et l'entrée est libre. L'activité se terminera à 15 h 30.

Invitation aux membres du secteur

À l'occasion de la Journée des arts du 6 novembre prochain, le comité régional des arts visuels vous invite à exposer des dessins d'enfants qui vous entourent. Peut-on parler de relève ? ... on ne sait jamais ...

Quoi qu'il en soit, notre projet se situe dans le cadre d'une activité intergénérationnelle qui valorise les relations que nous avons avec nos petits-enfants, petits-neveux, petites-nièces et leur étonnante créativité. Nous aimerions exposer les élans de spontanéité d'enfants de 3 à 12 ans et, pour cette raison, aucun thème n'est imposé.

Les dessins ne doivent pas excéder un support de 8 1/2" x 11". Vous devez nous indiquer le nom, le prénom et l'âge de l'enfant qui a réalisé le dessin ainsi que votre nom comme personne membre de l'AREQ qui nous le présente.

Afin d'organiser nos panneaux d'exposition pour mettre en valeur ces dessins, nous souhaitons les avoir, au plus tard, le vendredi 30 octobre, soit par mon entremise soit par celle du président Jean-Pierre Ménard. Vous pourrez récupérer les oeuvres exposées à la fin de la Journée des arts.

Pour plus d'information, n'hésitez pas à communiquer avec moi au 514 353-5321 ou par courriel à paulemilelagace@hotmail.com.

Paul-Émile Lagacé, responsable sectoriel du comité des arts visuels



Fondation Laure-Gaudreault

Rappel

Le **mercredi 11 novembre**, dîner bénéfice au sous-sol de l'église Notre-Dame-d'Anjou, au coût de 30 \$ le couvert.

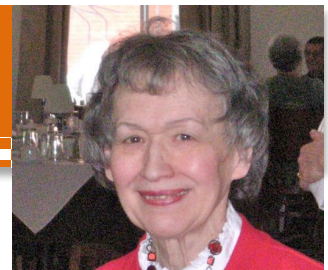
Déjà quatre membres, sur plus de 600, ont acheté leur billet. Un fort % comme vous le constatez...

J'aurai encore des billets, à 30 \$, à vendre au déjeuner. Vous pouvez aussi m'en commander soit par internet ou par téléphone. Je vous attends.

Ce repas est précédé de l'AG à 9 h 30.

Hélène Gingras, 514 352-8011 ou helgin@sympatico.ca

Dîner d'automne



Pour souligner le début de l'année, nous nous rencontrerons le jeudi 5 novembre, à midi, pour déguster un bon repas à l'École des métiers de la restauration et du tourisme de Montréal, 1822, Boul. de Maisonneuve O, station de métro Guy.

M. Leroux attend notre choix de menu pour le 23 octobre.

ENTRÉES	Salade californienne Rillettes de porc et chutney de pommes et canneberges séchées	
PLATS DE RÉSISTANCE	Escalope de volaille parmigiana, gnocchi à la piémontaise et légumes du moment	12 \$
	Poisson d'arrivage à la moutarde de Meaux, émulsion au jus de tomates jaunes et purée de brocolis	13 \$
DESSERTS	Paris-Brest Madeleines de Commercy et chocolat chaud	

Le prix inclut l'entrée, le plat de résistance, le dessert et le café/thé/tisane.

Tous les pourboires seront remis sous forme de dons.

Réservation au déjeuner à Hélène Pelland : 514 256-0129 ou helenepelland@videotron.ca

Bienvenue à tous !



Comité de la condition des femmes



Appel d'Amnistie internationale (AI) pour les femmes autochtones d'ici

Au moment de lire ces lignes, la Marche mondiale des femmes (MMF) aura terminé son chemin 2015, à Trois-Rivières, où les femmes, accompagnées de leurs familles et amis, seront venues témoigner encore une fois de leur détermination à poursuivre la MARCHÉ pour que justice soit faite à toutes les femmes d'ici et d'ailleurs dans le monde. On peut déjà s'attendre à ce qu'il y ait d'autres rendez-vous, au cours des prochaines années, pour marcher avec les femmes du monde entier.



Illustration tirée du site internet d'AI

La violence faite aux femmes, partout dans le monde, est révoltante. Ici même dans notre beau Canada et notre merveilleux Québec, les femmes autochtones sont soumises à plus de violences que les autres femmes. Posons un petit geste qu'AI nous propose: écrivons au Premier ministre canadien pour demander une enquête publique. Voici le modèle de lettre qu'on nous suggère:

Monsieur le Premier ministre,

La violence envers les femmes et les filles autochtones constitue une violation grave des droits humains. Les actes de violence dont les femmes autochtones sont la cible sont ancrés dans la discrimination et la marginalisation systémiques.

Le gouvernement fédéral doit mener une commission d'enquête publique indépendante et doit travailler de concert avec les différentes nations autochtones afin de mettre sur pied un plan d'action national.

Veuillez agréer, Monsieur le Premier ministre, l'expression de mes sentiments distingués.

Signature, nom et adresse

Adressez cette courte missive, qui se poste sans timbre, à:

Premier ministre
Chambre des communes
Ottawa (Ontario)
K1A 0A6

Merci pour votre solidarité.
Sonia et Solange

Semaines de la mobilité, suivi

Marche du 22 septembre

Par cette belle journée ensoleillée du 22 septembre, nous étions 150 (90 jeunes et 60 aînés) à entreprendre une marche de 30 minutes entre le Parc Laurier et le Parc La Fontaine dans le cadre des activités de la semaine « Au cœur d'une ville qui marche ». L'AREQ était très bien représentée avec au moins une quarantaine de participants venant de presque tous les secteurs de l'Île de Montréal.



Après un échauffement vigoureux au départ, nous empruntons la rue Christophe-Colomb, accompagnés de nombreux policiers chaleureux et souriants. À chaque intersection, nouvelle série d'exercices et slogans rassembleurs : « Plus de traverses de piétons », « Des feux de circulation de plus longue durée », « Plus de bancs sur les trottoirs », etc...



À l'arrivée au Parc La Fontaine, nous attendaient une collation-santé et des kiosques illustrant les activités des différents organismes participants. Ce fut une initiative très intéressante, une activité intergénérationnelle qui devrait se reproduire l'an prochain.



Jocelyne Larocque
Responsable sectorielle du Comité d'action
sociopolitique.

Fête des sages, suivi

À 75 ans, l'AREQ nous donne le titre de « Sages ». Le secteur « Au pied du courant » profite du mois dédié aux aînés pour nous offrir une fête juste pour nous.

Nous recevons une invitation personnalisée pour un dîner de gala avec les membres qui veulent nous accompagner. En plus du dîner, du sourire et de la gentillesse des membres du Conseil sectoriel (CS), nous recevons une très belle rose rouge.



Louise Laporte-DeVarennnes prend la parole, elle nous explique l'origine de la journée internationale des aînés décrétée par l'ONU, il y a déjà 25 ans. Elle lève son verre, et nous invite à faire de même, à la santé des membres présents, quel que soit leur âge.

Un excellent dîner nous attend, servi par de gentils et patients serveurs.

Les conversations fusent de partout, on s'amuse, on revoit des amis ou collègues, on se remémore

des souvenirs de travail. On discute de l'avenir de l'enseignement en pensant que la retraite a du bon.

Il arrive souvent que nous, membres du secteur, oublions le dévouement des membres du CS. Bénévolement, ce sont eux et elles qui organisent et préparent ces fêtes pour notre plaisir et notre agrément.

Au nom de tous les membres du secteur, un grand merci !
Micheline Contant



Pour ce bulletin d'octobre

Mise en pages : Denyse Payette

Photos : Paul-Émile Lagacé

Impression : gracieuseté de la CSQ par Gilles Campagna

Livraison : Hélène Gingras

Diffusion par courriel : Marielle Bélanger