



Au pied du courant 06-F

Au pied du courant



Mot de la présidente

Un bel automne !

Malgré cette semaine de grisaille, je préfère me souvenir du bel automne passé dans notre secteur.

Votre équipe de personnes militantes et bénévoles a fonctionné à plein : un gage de réussite pour les activités habituelles et les projets spéciaux. Le partage des tâches, qui se fait presque spontanément et qui sollicite les responsables dans ce qu'ils aiment accomplir, facilite grandement les choses. Tout le monde donne son maximum et est préoccupé par le souci de votre satisfaction.

Retour sur ces réalisations !

Le carnet annuel était dans votre boîte aux lettres dès la « rentrée ». J'espère qu'il vous permet de voir venir les activités qui vous intéressent. Le bulletin mensuel, distribué aux petits déjeuners et envoyé par courriel, vous permet une mise à jour et apporte plusieurs précisions sur les activités et leurs réalisations.

Un petit déclin de la fréquentation des petits déjeuners du mois (le 3^e mercredi) nous préoccupe. Malgré le lieu public où il se déroule, je sens la belle camaraderie qui anime tout le monde. C'est aussi un moment pour partager des nouvelles des membres et de l'AREQ.

Le dîner des aînés du 5 octobre a battu des records de participation (85 personnes). J'ai encore en tête la bonne humeur de tous et toutes et la lumière automnale qui avait envahi le restaurant l'Académie.

Plus de cinquante personnes ont participé à la récente conférence de Renée Ouimet du Mouvement santé mentale Québec. Les personnes présentes ont apprécié la simplicité et les cas concrets décrits par la conférencière pour mieux savourer la vie.

Une trentaine de personnes présentes au dîner d'automne à l'École d'hôtellerie de la CSDM ont apprécié les saveurs de l'Asie.

Notre secteur a eu des représentants au Quilles-o-thon en faveur de la FLG, à la rencontre des comités régionaux d'action sociopolitique et de l'environnement et à une plantation d'arbres avec SOVERDI sur le terrain d'une école.

Sommaire

Mot de la présidente	1
Comité de la condition des femmes	2
Fondation Laure-Gaudreault	3
Comité des Arts	4
Environnement	5
Concert de Noël	6
Rappel	6
Décès	6
Changement de date	7
Gâteaux aux fruits	7

Enfin, j'ai participé au comité régional sur la relève, à la réunion du Conseil national de l'AREQ et à l'assemblée générale d'ASSUREQ fin octobre à Trois-Rivières.

Une saison qui a fait du bien à ceux et celles qui ont dit PRÉSENTS !

Micheline



Fondation Laure-Gaudreault

Tirage au profit de la Fondation Laure-Gaudreault le 3 juin 2020

Cette vente de billets se poursuivra probablement jusqu'à la mi-mai. Je vous en parle tout de suite car je veux vous donner l'opportunité d'en offrir en cadeaux pour Noël. C'est bien moins compliqué que les billets de Loto-Québec qu'il faut faire vérifier. Le tirage aura lieu durant le congrès de l'AREQ et les coordonnées de la personne gagnante sont déjà inscrites sur les talons. Sans faire aucun effort, vous recevrez un appel téléphonique vous annonçant la bonne nouvelle. Qui dit mieux?

Chances de gagner : FLG 1/ 20 000 ; Loto-Québec 1/ 14 000 000

À retenir, 5 billets pour 20 \$; s'applique seulement si les 5 billets sont au même nom.

N'oubliez pas que vous contribuez à une bonne œuvre.
J'en aurai pour vous chez Pacini et au dîner de Noël. Venez me voir.

Votre porteuse de bonnes nouvelles,

Hélène 514 352-8011 helgin@sympatico.ca

Billet verso

Billet recto

Fondation Laure-Gaudreault

TIRAGE

1 billet 5 \$ | 5 billets 20 \$

GRANDS PRIX

- 5 000 \$ Les protections RésAut (Assurances auto, habitation et entreprise)
- 5 000 \$ SSQ assurance

PLUSIEURS AUTRES PRIX

1 000 \$ AREQ	1 000 \$ CSQ Centrale des syndicats du Québec	1 000 \$ CAISSE D'ÉCONOMIE SOLIDAIRE
500 \$ Robert Gaulin Président FLG	500 \$ FONDS de solidarité FTQ	10 prix de 200 \$ 120 \$ (abonnement 3 mois) Energie Cardio

Date du tirage national : 3 juin 2020, Centre des congrès de Lévis



Fondation Laure-Gaudreault

Règlements du tirage

20 000 billets imprimés : premier numéro 00001
dernier numéro 20 000
Date du tirage : mercredi 3 juin 2020

Le tirage aura lieu au Centre des congrès de Lévis :
5750, rue J. B. Michaud, Lévis QC, G6B 0B2

Les prix d'une valeur inférieure à 1 000 \$ seront tirés au secrétariat.

Le tirage des prix de 1 000 \$ et plus sera fait devant public et les commanditaires présents seront invités à procéder au tirage de leur prix.

15 h 30 – Tirage au secrétariat

- Bon d'achat d'Énergie Cardio pour un abonnement de trois (3) mois, d'une valeur de 120 \$
- Fondation Laure-Gaudreault, 10 prix d'une valeur de 200 \$
- Don personnel du président, Robert Gaulin, chèque de 500 \$
- Fonds de Solidarité FTQ, chèque de 500 \$

19 h – Tirage devant public

- AREQ, chèque de 1 000 \$
- CSQ, chèque de 1 000 \$
- Caisse d'Économie Solidaire, chèque de 1 000 \$
- SSQ Assurance, chèque de 5 000 \$
- Les protections RésAut, chèque de 5 000 \$

Valeur totale des prix : 16 120 \$

Date et heure limites pour réclamer vos prix : 30 juin 2020 à 16 h

Pour réclamer votre prix ou pour de plus amples informations sur les règlements de ce tirage : <https://fondationlg.org>

Comité des arts



L'ART VOUS et MOI

Quel art suscite votre intérêt? Je reviens à cette question plus bas.

D'abord, je presse chacun d'entre vous, néophyte, amateur ou artiste confirmé, de profiter des activités du Comité des arts pour exposer ou vendre vos œuvres. Participez, **exposez!** Ce sera peut-être un apprentissage pour vous. Ce sera sûrement une occasion d'affiner vos talents, de stimuler votre inspiration au regard des œuvres des autres participants.

Le Comité des arts vous propose donc les occasions suivantes :

1. Le **6 décembre** lors de la Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes.
Lieu : l'Institut culinaire Saint-Pius X, 9955, rue Papineau
Exposition de création de petits formats : maximum 8 po x 10 po
C'est l'occasion de vendre vos créations et acheter un cadeau de Noël!
2. Le **6 mars 2020** lors de la Journée internationale des femmes.
Lieu : Sanctuaire Marie-Reine-des-Cœurs, 5875, rue Sherbrooke Est
Expositions des œuvres des artistes.
3. Le **5 mai 2020** lors de l'Assemblée générale régionale
Exposition des œuvres des artistes
Lieu : à déterminer

Pour participer à ces expositions, communiquez avec moi. (Coordonnées ci-dessous)



Une des photos que j'ai prises lors du Festival de la poésie de Trois-Rivières le 10 octobre dernier.

Pouvez-vous ne pas être intéressé par les arts? Les arts ne sont pas réservés à une élite. « Les arts et la culture sont le fondement et l'identité d'une société. » écrit ma partenaire au Comité, Solange Catafard-Mayer. Et vous?

Depuis deux ans, le Comité des arts s'inquiète. Y a-t-il une baisse d'intérêts des membres de l'AREQ-Montréal pour les arts? Depuis 2017, le Comité s'est ouvert à toutes les formes d'arts dont la littérature, la poésie, le cinéma, etc. Quelle activité peut davantage susciter votre intérêt? Des visites muséales, des ateliers d'écriture ou

de poésie, de sculptures, de peinture, ou autres, un ciné-club?

Le Comité souhaite avoir **vos commentaires, vos suggestions**. Communiquez-les moi!

Hugues St-Pierre hugues.stpierre@cqcable.ca Cell avec boîte vocale : 514 586-7780



Environnement

La biodiversité a-t-elle un avenir?

Nous marchons à grands pas vers 2020. Cette année touche la fin de la décennie 2011-2020 consacrée à la biodiversité par l'Organisation des Nations Unies (ONU). D'après Environnement Canada, l'objet de la Convention internationale vise la protection de la diversité des espèces vivant sur la planète, l'utilisation durable des ressources biologiques et le partage équitable des bénéfices découlant de l'emploi des ressources génétiques.

Le Plan, prévu dans cette Convention pour assurer la préservation de la biodiversité, présente cinq objectifs : ralentir et arrêter la perte de biodiversité; promouvoir l'utilisation durable des ressources naturelles; protéger la diversité des écosystèmes, des espèces et de la variété génétique; renforcer les avantages des services de la biodiversité afin de garantir la diversité de la vie sur la planète pour contribuer au bien-être des humains; et ainsi éradiquer la pauvreté.

Les principales cibles étant de réduire de moitié le taux de pertes d'habitats naturels, y compris les forêts, d'ici 2020, de conserver 17% des eaux intérieures et 10% des eaux côtières et d'assurer l'accès et le partage des bénéfices découlant des ressources génétiques.

Un Rapport d'experts sur l'application de la Convention publié en 2012 marque un recul de la biodiversité. C'est un constat alarmant de perte de la faune, de la flore, des écosystèmes, qui ont des conséquences sur les moyens de subsistance des populations humaines. Ce Rapport note que les ressources des écosystèmes, avec toutes les formes de vie, ont nourri la frénésie industrielle et amené énormément de gaspillage du capital naturel. Les humains doivent assumer leur complicité et leur participation au grand délabrement de la Terre. Nous devons dès maintenant relever les nombreux défis de conservation qui nous pressent.

Selon un dernier Rapport du groupe d'experts de l'ONU en 2019, 75% de l'environnement terrestre et 66% de l'environnement marin ont été gravement altérés par les activités humaines. La biodiversité est menacée par le réchauffement climatique et aussi par les surexploitations : déforestation, agriculture intensive, surpêche, urbanisation galopante, mines. Un million d'espèces animales et végétales sont menacées d'extinction, surtout dans les prochaines décennies. « Le déclin massif de la biodiversité menace aussi l'humanité, à moins d'un changement profond des modèles de production et de consommation ». En regardant les incendies de la forêt amazonienne, la plus grande réserve de biodiversité de la planète, on voit que l'équilibre de la Terre est menacé, ainsi que les droits fonciers des peuples autochtones.



Concert de Noël



Pour la 2^e année, Radio Ville-Marie vous invite à un CHANTE-EN-CHOEUR, le samedi 7 décembre à 15 heures.

Le Choeur Radio VM interprétera des chants de Noël populaires, tels Sainte nuit, Adeste fideles, Dans cette étable, etc., et vous serez invités à chanter avec nous.

L'évènement aura lieu à la magnifique église Saint-Esprit-de-Rosemont, 2851, rue Masson près de Saint-Michel.

J'aurai des laissez-passer à vendre mercredi chez Pacini. La contribution est discrétionnaire. Si vous hésitez sur le montant, je vous suggère 15 \$.

Monic Deslandes

Rappel

Dîner de Noël

Le Conseil sectoriel a décidé de célébrer Noël le mardi 3 décembre au Restaurant l'Académie des Galeries d'Anjou qui offre de nombreux avantages :

- stationnement gratuit et localisation pour le repas au rez-de-chaussée ;
- coût du repas : 28 \$ incluant les taxes et comprenant quatre choix pour le plat principal. Le pourboire est laissé à votre discrétion.

Ce sera également l'occasion d'accueillir nos nouveaux membres en leur offrant gracieusement le repas. Le secteur offrira aussi gracieusement à tous un verre de vin, rouge ou blanc, lors de cet événement.

Vous pouvez vous inscrire, lors du déjeuner du 20 novembre chez Pacini, auprès de Denyse Payette qui sera sur place, ou dès maintenant auprès de Marie-France Primeau au 514 742-6347 ou par courriel à primmar22@gmail.com, au plus tard le 25 novembre.

Décès

Nous avons appris récemment le décès de trois de nos membres : celui de **Monsieur Pierre Larocque**, le 30 mars 2019, à l'âge de 79 ans, celui de **Monsieur Jacques Dumoulin**, le 31 mai 2019 à 76 ans ainsi que celui de **Madame Yvette Côté-Labelle**, le 29 juin 2019, à 91 ans.

Nos plus sincères condoléances aux familles endeuillées.

Changement de date

Contrairement à ce qui est annoncé dans *Le carnet du secteur*, la fête des 5-10-15-20 ans de retraite n'aura pas lieu le 5 mai mais plutôt le 7 mai. Puisque l'Assemblée générale régionale a lieu le 5 mai, il y avait conflit au niveau de la date.

Notez dès maintenant ces deux activités à votre agenda !

Gâteaux aux fruits

Le Club Optimiste Tétreaultville remet environ 10 000 \$ par année en subventions. Plus de 80% de ce montant va directement aux écoles du quartier Tétreaultville. La campagne de gâteaux aux fruits est une source importante de nos revenus.

CLUB OPTIMISTE TÉTREAULTVILLE

VENTE DE GÂTEAUX AUX FRUITS



Rectangulaire tranché avec noix, 17 \$; rond avec noix, 18 \$; rond sans noix, sur commande seulement, 18 \$. Vous pouvez réserver ou commander par courriel ou par téléphone. Je peux livrer, si pas trop loin.

J'en aurai aux déjeuners de novembre et décembre.

Lucien Deschamps, 514 353-0548 ou deschamps12002@yahoo.ca

Pour ce bulletin de novembre

Mise en pages : Denyse Payette

Illustrations : prises sur Google ou fournies par le membre

Livraison : Hélène Gingras

Diffusion par courriel : Marielle Bélanger

Correction : CS, Marielle Bélanger, Véronique Gauthier,
Sonia Trépanier