



Au pied du courant 06-F

Au pied du courant



Mot de la présidente

Giboulées et sirop d'érable

L'hiver nous laisse peu de répit. Malgré cela, les activités régionales et sectorielles ont été nombreuses. La température difficile aura toutefois réduit le nombre de personnes participantes aux petits déjeuners. Nous étions toutefois le plus gros groupe présent à la rencontre « Occupons-nous de nos affaires ». Un beau succès ! Un très grand nombre de personnes ont remis une évaluation écrite. Une note parfaite.

Les responsables sectoriels, ou la présidente, ont été présents aux réunions des comités régionaux (femmes, retraite, sociopolitique, environnement). J'ai aussi participé à la réunion du Conseil régional du 15 février.

Le Conseil sectoriel a tenu une réunion spéciale le 10 janvier et une réunion régulière le 7 février.

Il ne faut pas que j'oublie notre dîner de la Fête de l'Amitié du 14 février à l'Institut d'hôtellerie. Nous avons échappé à la tempête de la veille et, malgré un froid glacial, une cinquantaine de personnes étaient joyeusement présentes. C'est pour moi une belle occasion de rencontrer des membres qui privilégient cette sortie et que je n'ai pas le plaisir de rencontrer lors des autres activités.

Je ne peux terminer sans mentionner l'effort que nous avons consenti la semaine dernière. Nous avons tenu trois rencontres avec les députés dont les circonscriptions sont situées sur le territoire de notre secteur. Richard Campeau, Manon Massé et Alexandre Leduc nous ont reçus avec bienveillance. Nous espérons les avoir convaincus de la pertinence d'améliorer nos rentes de retraite peu indexées. Ils ont tous reconnu l'injustice qui nous est faite depuis des années.

Sommaire

| | |
|-------------------------------------|-----|
| Mot de la présidente | 1 |
| Assemblée générale sectorielle | 2-3 |
| Dîner du printemps | 3 |
| Comité de l'environnement | 4 |
| Fête des 5-10-15-20 ans de retraite | 5-6 |
| Rappel | 6 |
| Impôts | 6 |
| Concert | 7 |

Résistons aux dernières giboulées et souhaitons surtout, qu'avec le bon sirop d'érable, nous puissions aussi connaître d'autres douceurs telles un budget provincial qui améliore le sort des personnes aînées ainsi que des engagements formels des députés de tous les partis en faveur de la bonification de l'indexation de nos rentes.

Micheline

Assemblée générale sectorielle

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE 2019 - CONVOCATION

Vous êtes par la présente convoqués à l'Assemblée générale sectorielle qui aura lieu :

le mercredi 17 avril à 9 h 15,
à l'Hôtel Universel Montréal,
5000, rue Sherbrooke, Est (angle Viau).

Stationnement gratuit à l'hôtel.

Transport public : station de métro Viau ou autobus Sherbrooke.

Dès 8 heures, le conseil sectoriel vous accueillera pour le petit déjeuner offert gratuitement aux personnes qui seront présentes à l'Assemblée et qui se seront inscrites à l'avance.

PROJET D'ORDRE DU JOUR

1. Mot de bienvenue de la présidente
2. Élection d'une personne présidente d'assemblée
3. Lecture et adoption de l'ordre du jour
4. Élection d'une personne secrétaire d'élection et de deux personnes scrutatrices
5. Présentation et adoption du procès-verbal de l'Assemblée générale du 25 avril 2018
6. Rapports d'activités
7. Présentation des états financiers
8. Plan d'action pour l'année 2019-2020
9. Questions diverses
10. Élections
 - 10.1 Formation du comité d'élection
 - 10.2 Présentation des candidatures : 1^{re} vice-présidence, trésorerie et 1^{er} conseiller
 - 10.3 Élections
11. Élection des personnes habilitées à signer les chèques
12. Élection des délégués et substituts au Congrès de l'AREQ 2020
13. Mot de la présidente régionale
14. Mot de la présidente sectorielle
15. Levée de l'Assemblée

Veuillez vous inscrire auprès de Louise Laporte à louise.devarenes@sympatico.ca ou au 450 667-8704 au plus tard le 10 avril.

Micheline Jourdain
Présidente

Élections à l'Assemblée générale sectorielle

Tel qu'indiqué dans le projet d'ordre du jour, il y aura des élections au CS lors de l'Assemblée générale annuelle du secteur, le 17 avril prochain. Monsieur Lucien Deschamps, président du comité d'élection sectoriel, sera sur place pour vous remettre les feuilles de mise en candidature. Nos statuts et règlements prévoient, à l'article 23.03, que les candidatures doivent être remises à la présidence du comité d'élection sur le formulaire prévu à l'annexe 1 avant l'ouverture de l'Assemblée.



Vous pouvez également vous procurer ce formulaire en consultant le site de l'AREQ à <http://areq.lacsq.org>, Publications, Documents officiels, Statuts et Règlements page 51, ou en communiquant avec Lucien Deschamps à deschamps12002@yahoo.ca ou au 514 353-0548.

Les postes à la première vice-présidence, à la trésorerie et à la personne première conseillère seront en élection lors de cette Assemblée générale.

Joignez-vous à nous !

Alice Gagnon



Dîner du printemps



Enfin le printemps!

Il y aura un dîner pour saluer le printemps, le 16 mai prochain, à 11 h 30, à l'École des Métiers, de la Restauration et du Tourisme de Montréal, située au 1822, boulevard de Maisonneuve Ouest (en métro, station Guy Concordia). On nous présentera un buffet méditerranéen au coût de 23 \$ plus taxes. Un verre de vin vous sera offert par le conseil sectoriel.

Si cette belle rencontre vous intéresse, vous donnez votre nom à Laurette Roy au 514 256-3698, ou par courriel à bimmerag@yahoo.ca.

Le 10 mai est la date limite où on doit donner le nombre exact de convives, alors n'attendez pas trop....

C'est un rendez-vous à ne pas manquer!

Andrée Clermont et Laurette Roy



Comité de l'environnement

Le Jour de la Terre le jeudi 18 avril

Il n'y a pas toujours de quoi célébrer lors du Jour de la Terre. Mais oublions le cynisme et restons optimistes! Au fil des années, le comité environnement vous a proposé plusieurs actions.

Cette année, nous voulons faire le point sur les enjeux montréalais de l'environnement. Comme l'adage le dit : *Penser globalement, agir localement!*

C'est avec Jérôme Normand que nous pourrons nous informer et réfléchir à certains éléments qui concernent plus spécifiquement notre région. Jérôme a toutes les qualités pour ce faire. Il a été impliqué depuis plusieurs années dans les enjeux de l'environnement au sein de l'OSBL ENvironnement JEUnesse (ENJEU), à la Maison du développement durable ainsi qu'au Conseil de l'environnement (CRE) de Montréal.

Élu conseiller de ville du district Sault-au-Récollet, arrondissement d'Ahuntsic, il continue de suivre activement le dossier de l'environnement à la Commission de la ville sur l'eau, le développement durable et les grands parcs.

Venez échanger avec lui sur les questions de l'heure telles :

- *l'accès au mont Royal
- *le projet Royalmount
- *les parcs-nature de Montréal
- *la gestion durable des stationnements



Rendez-vous, le jeudi 18 avril, à l'Institut culinaire St. Pius X, 9955, rue Papineau, angle Sauriol.

Transport public : Métro Sauvé et autobus Sauvé, ou Métro Fabre et autobus 45 nord. Stationnement aussi dans la cour de l'Institut (covoiturage encouragé).

On vous attend à 13 h pour l'inscription.

Conférence et échange de 13 h 15 à 15 h 15 (avec pause).

Activité gratuite pour les membres de l'AREQ et 7 \$ pour les non-membres.

Une collation sera servie.

Prière de vous inscrire auprès de Micheline Jalbert, personne responsable sectorielle de l'environnement, avant le 11 avril, au 514 523-2276 ou michjalbert@hotmail.com.

Micheline Jourdain

Pour le comité environnement régional



Fête des 5 – 10 – 15 – 20 ans de retraite



Nous soulignerons, le mercredi 8 mai prochain, les années de retraite des membres mentionnés plus bas. Si vous pensez que nous en avons oublié un, avertissez-nous en communiquant avec Jean-Pierre Ménard à menardj@videotron.ca ou au 450 582-7170.

La fête aura lieu au restaurant L'Académie situé au 7275, Boulevard des Galeries d'Anjou, à Anjou. Nous aurons une salle pour nous, située au 2^e étage du restaurant. Malgré l'absence d'ascenseur, nous pensons que l'escalier est facile à monter et si vous avez besoin d'aide, communiquez avec nous. L'accueil se fera à compter de 11 h 30 et le dîner à midi. Ce dîner est offert aux membres fêtés qui recevront une invitation personnelle par courrier ou courriel.

Pour tous les autres, le coût est de 28 \$ incluant les taxes, payable au serveur. Le pourboire est à votre discrétion. Vous devez vous inscrire auprès de Jean-Pierre Ménard (voir coordonnées plus haut), au déjeuner du 20 mars, lors de l'Assemblée générale de notre secteur, ou au plus tard le 30 avril. Nous ne pourrions accueillir, le jour même, ceux et celles qui ne seront pas inscrits.

5 ans

Chevalier Lise
Lalonde Madeleine

Dubé Marielle

Fortin Denis

10 ans

Bérubé Diane
Dupuis Jean-Luc
Paquette Pierre

Blais Yvon
Hamelin Diane
Primeau Marie-France

Desforges Pierre
Martineau Normand
Touchette Gaétane

15 ans

Audet François
Blais Marcel
Bourque Marcelle
Deslandes Monic
Dupré Léonie
Gélinas-Lessard Nicole
Goulet Denise
Lajoie André
Lefrançois Jean-Pierre
Millette Alain
Pelletier Jocelyne
Poupart-Dupras Francine
Richard Louise M.J.
Savoie Marc
Tetrault Denise
Tremblay Louise
Venne Jean-Paul

Bastarache Raoul
Boisvert Roger
Coulombe Michel
Desroches Francine
Fournier Nicole
Girard Robert
Guindon Cécile
Lambert Carole
Majeau Diane
Nepveu Michèle
Philips-Oxford Éric
Purdy Richard
Robillard Marcel
Séverin-Jobert Evelyne
Thériault Laval
Valcourt Louise

Bertrand Claude
Boulet Francine
D'Amato Diane
Dumouchel Gilles
Fréchette Louise
Gosselin Jean-Yves
Labonté Michel
Lavoie Diane
Majkut-Zemka Grazyna
Nikolajevic Nikolaje
Poirier Nicole
Ratté Cécile
Rose Louise
Tani Angelique
Thérien Annick
Veillette Lise

20 ans

Beaudin-Roy Francine
Bolduc Clément
Bouffard Jacqueline
Charland André
Forgues-Paquette Nicole
Larocque Jocelyne
Le Menn Lise
Pelletier Monique
Tremblay Gertrude

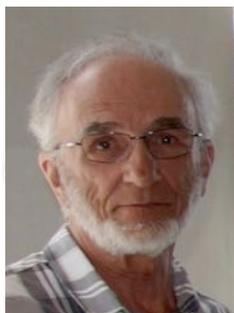
Beaudry Lise
Boucher Marielle
Bougie-Duclos Liliane
Clermont Andrée
Ghariani Béchir
Larocque Pierre
Ménard Jean-Pierre
Provencher Paul-Eugène
Welsh-Thibodeau Marie-Laure

Beaulieu Monique
Bouffard Christiane
Celsi Filomena
Deneault Louise
Gilbert Hélène
Laurier Marguerite
Milliard Jean-Marc
Robitaille Thérèse

Rappel

La causerie annuelle du comité sociopolitique régional aura pour sujet **la légalisation du cannabis**. Elle sera donnée par le **Dr. David Lussier**, de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal, le **27 mars 2019**, à **13 h 30**, à l'**Institut culinaire St. Pius X**, 9955, avenue Papineau.

La conférence est gratuite pour les membres de l'AREQ et de 7 \$ pour les non-membres. Veuillez vous inscrire auprès de Jocelyne Larocque, avant le **20 mars**, à jocelynelarocque@videotron.ca ou 514 598-9220, ou auprès de Micheline Jourdain lors du déjeuner chez Pacini.



Impôts

La période des impôts est arrivée. Afin de profiter des crédits d'impôt au provincial auxquels vous pourriez avoir droit, je vous invite à consulter l'article de Martine Faucher paru dans le **Quoi de neuf** du printemps 2019, que nous venons de recevoir, pages 16 à 19.



Certains crédits touchent particulièrement les personnes qui ont plus de 70 ans.

Que vous remplissiez vous-même votre déclaration ou que vous fassiez appel à un spécialiste ou un comptable, il est important de vous assurer que toutes les déductions auxquelles vous avez droit soient demandées.

Jean-Pierre Ménard

Concert

ADAGIO, c'est le titre du concert du chœur RadioVM présenté le dimanche 26 mai à 15 heures à l'église Saint-Edouard (près du métro Beaubien).

Nous interpréterons des œuvres mystiques de Gjello (Sunrise Mass), Puccini, Pärt et Trinkley (1^{re} au Canada), accompagnés par un orchestre à cordes.

Les billets sont en prévente à 15 \$ jusqu'au 1er avril et à 20 \$ pour tout le mois d'avril. Je serai chez Puccini le 20 mars, si vous en désirez.

Monic Deslandes





Pour ce bulletin de mars

Mise en pages : Denyse Payette

Illustrations : prises sur Google

Livraison : Hélène Gingras

Diffusion par courriel : Marielle Bélanger

Correction : CS, Marielle Bélanger, Véronique Gauthier,
Sonia Trépanier